**Tener un superpoder no es solamente tener la habilidad de volar,** hacerse invisible o leer la mente de las personas. Un superpoder es ese "algo especial" que tú puedes aportar, como hacer sonreir a alguien que se está sintiendo mal o tomar decisiones saludables, aun cuando la decisión no sea fácil de tomar.

Todos tenemos algo que nos hace especiales.

# ¿Cuál es tu superpoder?

NPW
semana nacional de prevención

Substance Abuse and Mental Health Services Administration
SAMHSA
www.samhsa.gov • 1-877-SAMHSA-7 (1-877-726-4727)

# La Voz de Uno, el Poder de Todos

## Temas de salud para 2015:

**Lunes 18 de mayo**
Prevención del consumo de tabaco

**Martes 19 de mayo**
Prevención del consumo de alcohol entre los menores de edad y el abuso de alcohol

**Miércoles 20 de mayo**
Prevención del abuso de opioides y medicamentos recetados

**Jueves 21 de mayo**
Prevención del uso de drogas ilícitas y el uso de marihuana entre la juventud

**Viernes 22 de mayo**
Prevención de suicidios

**Sábado 23 de mayo**
Promoción de la salud mental y el bienestar

NPW
semana nacional de prevención