



Ya sea apoyando a alguien que esté pasando por un momento difícil, participando en actividades que fortalezcan tu comunidad o inculcando hábitos saludables en tus hijos desde una temprana edad, tú tienes el poder de ayudar a otros a llevar una vida sana. Juntos podemos lograr más.

Opina, únete y  
¡marca la diferencia!

# La Voz de Uno, el Poder de Todos

## **Temas de salud para 2015:**

### **Lunes 18 de mayo**

Prevención del consumo de tabaco

### **Martes 19 de mayo**

Prevención del consumo de alcohol entre los menores de edad y el abuso de alcohol

### **Miércoles 20 de mayo**

Prevención del abuso de opioides y medicamentos recetados

### **Jueves 21 de mayo**

Prevención del uso de drogas ilícitas y el uso de marihuana entre la juventud

### **Viernes 22 de mayo**

Prevención de suicidios

### **Sábado 23 de mayo**

Promoción de la salud mental y el bienestar