

**TARJETA DE RESPUESTAS (PARA ENTREGAR A LAS PERSONAS ANTES DE LA EVALUACIÓN)**

Piense en sus pensamientos, sentimientos y comportamiento **DURANTE EL ÚLTIMO MES**. Use estas opciones para contestar con qué frecuencia ha ocurrido el problema en el último mes. Para cada pregunta seleccione **UNA** de las siguientes respuestas.

1

D	L	M	M	J	V	S

“Para nada” significa nunca en el último mes.

2

D	L	M	M	J	V	S
		X				
					X	

“Un poco” significa unas 2 veces por mes.

3

D	L	M	M	J	V	S
		X			X	
		X				
			X			
	X			X		

“Algo” significa 1-2 veces por semana durante el último mes.

4

D	L	M	M	J	V	S
	X		X		X	
X		X		X		
	X		X		X	
X		X				

“Bastante” significa 2-3 veces por semana durante el último mes.

5

D	L	M	M	J	V	S
X	X	X	X	X	X	X
X		X		X		X
	X		X	X	X	
X	X	X	X	X	X	X

“Muchísimo” significa casi todos los días durante el último mes .