

SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN

¿Qué es la Semana Nacional de Prevención?

La Semana Nacional de Prevención es un evento de salud anual que busca concientizar al público respecto al abuso de sustancias y los problemas de salud mental. Esta conmemoración nacional, apoyada por la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA), reúne a individuos, organizaciones, coaliciones, estados y comunidades por medio de eventos locales con el objetivo de educar al público acerca de la importancia de prevenir el abuso de sustancias y los trastornos mentales antes de que estos ocurran.

¿Cuándo se lleva a cabo la Semana Nacional de Prevención?

La Semana Nacional de Prevención se llevará a cabo del **17 al 23 de mayo de 2015**. Puesto que estas fechas son próximas al inicio del verano, ese es el momento ideal para que las comunidades trabajen juntas y unan sus esfuerzos para apoyar la prevención. La Semana Nacional de Prevención está programada de tal manera que los colegios puedan organizar eventos sobre prevención antes de que termine el año escolar, para así generar conciencia entre los estudiantes de todas las edades.

¿Cuál es el lema de la Semana Nacional de Prevención?

El lema de la Semana Nacional de Prevención 2015 es “La voz de uno, el poder de todos”. Este resalta el papel tan importante que los individuos y las comunidades tienen en ayudar a los demás a vivir una vida sana y productiva.

¿Qué temas trata la Semana Nacional de Prevención?

La Semana Nacional de Prevención sugiere seis temas para seis de los siete días que dura el evento, que las organizaciones y las coaliciones pueden usar para guiar el enfoque que tendrán los eventos comunitarios:

- Prevención del consumo de tabaco (Lunes 18 de mayo)
- Prevención del consumo de alcohol entre los menores de edad y el abuso de alcohol (Martes 19 de mayo)
- Prevención del abuso de opioides y medicamentos recetados (Miércoles 20 de mayo)
- Prevención del uso de drogas ilícitas y el uso de marihuana entre la juventud (Jueves 21 de mayo)
- Prevención de suicidios (Viernes 22 de mayo)
- Promoción de la salud mental y el bienestar (Sábado 23 de mayo)

Las organizaciones pueden planear sus eventos basándose en uno o todos los temas.

¿Quiénes toman parte de esta conmemoración?

Las organizaciones comunitarias, los colegios, los líderes de la comunidad y las coaliciones dedicadas a la salud conductual son los principales organizadores de los eventos de la Semana Nacional de Prevención. Sin embargo, ¡todos están invitados a participar en este evento de salud!

Todas las personas, en todo el país, pueden aprender más acerca de la prevención del abuso de sustancias y los trastornos mentales a través de la página web de la Semana Nacional de Prevención: <http://www.samhsa.gov/semana-de-prevencion>. Esta página web ofrece materiales promocionales, sugerencias para planear eventos, herramientas, e información acerca de los eventos que se llevarán a cabo en todo el país.

¿Qué tipo de eventos organizan las personas durante la Semana Nacional de Prevención?

Desde que se llevó a cabo el primer evento de la Semana Nacional de Prevención en 2012, se han realizado cientos de eventos comunitarios en casi todos los 50 estados y territorios de los Estados Unidos.

Los eventos comunitarios:

- Incrementan el conocimiento de temas relacionados con la prevención y de problemas importantes de la salud conductual.
- Proporcionan un foro de debate a los miembros de la comunidad para concientizar al público, a los líderes de la comunidad y a otros funcionarios sobre la salud conductual.
- Crean oportunidades para recibir reconocimientos de logros, y también para hacer contactos y establecer una colaboración comunitaria.
- Son una manera de influenciar las decisiones que las personas toman sobre la salud conductual.

Algunos de los eventos que se llevan a cabo son: asambleas escolares que presentan invitados a dar charlas, ferias de salud, carreras de beneficencia organizadas por la comunidad, concursos que se promueven a través de anuncios de servicio público en radio y televisión, y campañas publicitarias para crear conciencia acerca de los problemas de salud conductual y los recursos que se encuentran disponibles.

Muchas comunidades también involucran a los líderes locales y a los legisladores del estado en la Semana Nacional de Prevención, solicitándoles que emitan una proclamación reconociendo la Semana Nacional de Prevención en sus estados o comunidades y les informen a las personas sobre el evento a través de los medios sociales.

¿Qué herramientas se encuentran disponibles para participar en la Semana Nacional de Prevención?

- SAMHSA proporciona un kit de materiales publicitarios para la **Semana Nacional de Prevención** con el fin de asistir a las comunidades con la planeación, promoción y ejecución de los eventos acerca del tema de la prevención. El kit está disponible en la página web de SAMHSA en <http://www.samhsa.gov/semana-de-prevencion> e incluye información y materiales como herramientas para planear eventos, orientación para identificar y conectarse con socios potenciales y estrategias para promover eventos.
- El Compromiso con la Prevención de la Semana Nacional de Prevención, que se encuentra disponible en la página de Facebook de SAMHSA, es una manera sencilla y motivante para que las personas se comprometan a un estilo de vida saludable, como también para que compartan mensajes personales acerca de la prevención con los demás.

- El Proyecto **“Yo Elijo”**, que es otro componente de la Semana Nacional de Prevención, es una manera divertida y con un gran significado para que las personas participen en la prevención. El proyecto invita a las personas a tomarse una foto de ellos mismos, sus familias o sus amigos sosteniendo un cartel con un mensaje expresando por qué eligieron la prevención. SAMHSA comparte con el público las fotos de “Yo Elijo” a través de una galería de fotos en su página web. Se puede obtener más información acerca del proyecto “Yo Elijo” en la página web de SAMHSA en <http://www.samhsa.gov/semana-de-prevención>.