**Ejemplo de Aviso a los Medios de Comunicación**

PARA PUBLICACIÓN INMEDIATA

**[INSERTAR LA COMUNIDAD]** PREVIENE EL USO INDEBIDO DE SUSTANCIAS Y PROMUEVE LA SALUD MENTAL CON **[INSERTAR EL EVENTO]**

QUÉ: Para aumentar la concientización en la **[INSERTAR LA COMUNIDAD]** sobre el consumo de sustancias, un problema que afecta a todos, **[INSERTAR LA ORGANIZACIÓN]** presenta **[INSERTAR EL EVENTO].** En este evento, **[INSERTAR UNA O DOS LÍNEAS CON MÁS DETALLES SOBRE EL EVENTO].**

**[INSERTAR LA ORGANIZACIÓN]** y **[INSERTAR LOS ASOCIADOS/PATROCINADORES]** se han reunido para organizar **[INSERTAR EL EVENTO]** como parte de la Semana Nacional de Prevención y para adoptar el tema nacional "Actuar hoy para un mañana saludable". Este evento anual de la salud reconoce el poder que cada persona tiene para influir en la salud y el bienestar de los demás, y el tema nos recuerda que simples actos diarios de prevención, como ayudar a un amigo a tomar decisiones positivas o apoyar a un familiar en necesidad, puede llevar a una vida más saludable para cada uno de nosotros hoy y comunidades más fuertes y felices mañana. Al elegir participar en la Semana Nacional de Prevención, las personas y las comunidades pueden ayudar a aumentar la concientización sobre los problemas de la salud mental y cambiar vidas cada día. Las pequeñas acciones diarias de las personas, combinadas con las acciones de las familias, las comunidades y las coaliciones, se unen para formar el movimiento más grande e intenso que es la prevención.

**CUÁNDO: [INSERTAR LA FECHA Y HORA EXACTA DEL EVENTO**}

DÓNDE: [INSERTAR EL LUGAR, INCLUYENDO LA DIRECCIÓN EXACTA]

QUIÉN: [INSERTAR LOS FUNCIONARIOS, LÍDERES, FIGURAS DE NEGOCIOS, ETC., LOCALES QUE ASISTIRÁN EL EVENTO –Si esta información no está confirmada al momento de publicar este aviso, mueva aquí la última oración del párrafo sobre los asociados/patrocinadores del evento.]

**POR QUÉ:** El uso y abuso del alcohol, el uso ilícito de drogas, el mal uso de medicamentos recetados y los problemas de salud mental, son temas comunes que afectan a individuos, familias y comunidades:

* Un poco más de la mitad (136,7 millones) de personas en los Estados Unidos mayores de 12 años reportaron consumir alcohol en 2016.[[1]](#footnote-1)
* Un poco más de 65 millones de personas en Estados Unidos, incluyendo 1,2 millones de jóvenes entre 12 y 17 años, participaron en el consumo excesivo de alcohol al menos una vez en los últimos 30 días.[[2]](#footnote-2)
* Casi 28,5 millones de personas mayores de 12 años de edad usaron drogas ilícitas el mes anterior y 3,3 millones abusaron los analgésicos en el último mes.[[3]](#footnote-3)
* Las enfermedades mentales están entre las principales causas de discapacidad en los Estados Unidos.[[4]](#footnote-4) En 2016, aproximadamente 44.6 millones de personas mayores de 18 años presentaron una enfermedad mental en el último año.[[5]](#footnote-5)
* **[INSERTAR ESTADÍSTICAS RELEVANTES Y RECIENTES SOBRE SU COMUNIDAD]**

Los esfuerzos enfocados en prevenir y promover el bienestar el día de hoy –como **[INSERTAR EL EVENTO]**– resultan en vidas más saludables para las personas y comunidades más fuertes el día de mañana.

CONTACTO DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN: [INSERTAR EL NOMBRE, LA ORGANIZACIÓN], [INSERTAR EL NÚMERO DE TELÉFONO], [INSERTAR LA DIRECCIÓN DEL CORREO ELECTRÓNICO]

1. La Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental. (2017). *2016 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables.* [[Table 2.19A](https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/NSDUH-DetTabs-2016/NSDUH-DetTabs-2016.htm#tab2-19A)]. [↑](#footnote-ref-1)
2. La Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental. (2017). *2016 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables.* [[Table 2.20A](https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/NSDUH-DetTabs-2016/NSDUH-DetTabs-2016.htm#tab2-20A)]. [↑](#footnote-ref-2)
3. La Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental. (2017). *2016 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables.* [[Table 1.1A](https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/NSDUH-DetTabs-2016/NSDUH-DetTabs-2016.htm#tab1-1A)]. [↑](#footnote-ref-3)
4. La Organización Mundial de la Salud. (2004). *The world health report 2004: Changing history. Annex Table 3: Burden of disease in DALYs by cause, sex, and mortality stratum in WHO regions, Estimates for 2002; A126-A127*. Geneva: WHO. As cited by: HealthyPeople.gov. (2014). Mental Health and Mental Disorders. Retrieved from <https://www.healthypeople.gov/2020/topics-objectives/topic/mental-health-and-mental-disorders>. [↑](#footnote-ref-4)
5. La Administración de Abuso de Sustancias y Salud Mental. (2017). *2016 National Survey on Drug Use and Health: Detailed tables.* [[Table 8.1A](https://www.samhsa.gov/data/sites/default/files/NSDUH-DetTabs-2016/NSDUH-DetTabs-2016.htm#tab8-1A)]. [↑](#footnote-ref-5)