

Puntos de conversación para la Semana Nacional de Prevención

**ACTUAR HOY PARA UN MAÑANA SALUDABLE
DEL 13 AL 19 DE MAYO DE 2018**

- La Semana Nacional de Prevención es un evento anual de salud patrocinado por la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA, por sus siglas en inglés).
- El propósito de este evento es educar a la gente sobre el aumento de la prevención del consumo de sustancias y promover la salud mental.
- Organizaciones y comunidades de todo el país planean actividades cada año para crear conciencia sobre estos temas tan importantes.
- El tema de la Semana Nacional de Prevención es "Actuar hoy para un mañana saludable". Este tema nos recuerda que simples actos diarios de prevención, como ayudar a un amigo a tomar decisiones positivas o apoyar a un familiar en necesidad, puede llevar a una vida más saludable para cada uno de nosotros hoy y comunidades más fuertes y felices mañana.

Puede participar en la Semana Nacional de Prevención:

- Planeando un evento educativo en su comunidad y compartiendo las ideas de su evento con otros grupos a través de la página de [eventos de la comunidad](#) de NPW.
- Participando en el Desafío de la Semana Nacional de Prevención de 2018—visite nuestra página de [reto de prevención](#) para obtener más información.
- Usando las redes sociales para informar a los demás sobre la conmemoración.

Para más información sobre la Semana Nacional de Prevención, visite
<http://www.samhsa.gov/semana-de-prevencion>.

¿Es el anfitrión de un evento de la Semana Nacional de Prevención?
[Envíe detalles de su evento](#) para tener la oportunidad de aparecer en el sitio web de SAMHSA.