

## SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN DE SAMHSA

### ¿En qué consiste la Semana Nacional de Prevención?

La Semana Nacional de Prevención es una celebración anual de salud dedicada a aumentar la conciencia pública y la acción en torno a la prevención del consumo de sustancias y la promoción de la salud mental positiva. Este año, esta iniciativa nacional, patrocinada por la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA) se llevará a cabo del 10 al 16 de mayo.

### ¿Cuáles son los objetivos principales de la Semana Nacional de Prevención?

- Involucrar a las **comunidades** para aumentar la conciencia sobre el consumo de sustancias y los problemas de salud mental y para implementar estrategias de prevención y mostrar la eficacia de los programas de prevención basados en evidencias;
- Fomentar **asociaciones y colaboraciones** con agencias del gobierno federal y organizaciones nacionales dedicadas a mejorar la salud pública y
- Promover y difundir la **prevención del consumo de sustancias** y los **recursos y publicaciones de calidad para la promoción de la salud mental**.

### ¿Qué temas aborda la Semana Nacional de Prevención?

Cada año, la Semana Nacional de Prevención incorpora temas de salud diarios enfocados en temas urgentes sobre el consumo de sustancias. Los temas de salud diarios de 2020 son:

- Lunes, 11 de mayo: Prevención del uso indebido de medicamentos recetados y opioides
- Martes, 12 de mayo: Prevención del consumo de alcohol entre menores de edad y del uso indebido de alcohol
- Miércoles, 13 de mayo: Prevención del consumo de drogas ilícitas y del consumo de marihuana entre los jóvenes
- Jueves, 14 de mayo: Prevención del consumo de tabaco entre los jóvenes (cigarrillos electrónicos y vapeo)
- Viernes, 15 de mayo: Prevención del suicidio

### ¿Cómo puedo obtener más información sobre la Semana Nacional de Prevención y participar?

Visite el sitio web de la Semana Nacional de Prevención

Asegúrese de consultar con frecuencia el sitio web de la Semana Nacional de Prevención para obtener las últimas noticias relacionadas con la prevención y los recursos para programar sus eventos y actividades: [www.samhsa.gov/semana-de-prevencion](http://www.samhsa.gov/semana-de-prevencion).

## Tome el Reto de Prevención de la Semana Nacional de Prevención de 2020:

### #PreventionHappensHere

La Semana Nacional de Prevención está desafiando a individuos, organizaciones y comunidades para que nos muestren dónde se lleva a cabo la prevención del uso indebido de sustancias en los hogares, lugares de trabajo, escuelas y otros entornos en las comunidades de todo el país. La prevención del uso indebido de sustancias comienza con cada uno de nosotros, y sabemos que las acciones de prevención pueden ocurrir en todas partes dentro de nuestras comunidades. Obtenga más información sobre cómo participar en el Reto de Prevención de la Semana Nacional de Prevención de 2020 en:

[www.samhsa.gov/semana-de-prevencion/reto](http://www.samhsa.gov/semana-de-prevencion/reto).

### Organice un evento comunitario

Organice un evento o actividad en la comunidad durante la Semana Nacional de Prevención para crear conciencia sobre la prevención del uso indebido de sustancias y la promoción de la salud mental. Luego, [cuéntenos sobre su evento](#). Podemos ayudar a promocionar el evento de su comunidad en futuros materiales promocionales, e incluso puede que aparezca destacado en el [Informe de resultados de la Semana Nacional de Prevención](#).

Para comenzar a programar su evento, [descargue las herramientas del Kit de materiales de planeación de la Semana Nacional de Prevención](#). El Kit de materiales de planeación, que está disponible en inglés y español, tiene toda la información que necesita para impulsar su programación de eventos durante la Semana Nacional de Prevención. ¿Necesita recursos sobre un tema específico? ¡Puede [ver webinars archivados](#) en todos los temas de salud diarios y más! También puede pedir gratis [brazalete del Kit de herramientas de la Semana Nacional de Prevención](#), que funciona también como una unidad flash y contiene informes, recursos e información adicional sobre los temas de salud diarios de la Semana Nacional de Prevención y temas de prevención en general. Para solicitar su brazalete del Kit de materiales, envíe un correo electrónico a David Wilson ([David.Wilson@samhsa.hhs.gov](mailto:David.Wilson@samhsa.hhs.gov)), coordinador de la Semana Nacional de Prevención de SAMHSA.

### ¿Dónde puedo encontrar información adicional?

Visite el sitio web de la Semana Nacional de Prevención para obtener información adicional y ver cómo puede participar: [www.samhsa.gov/semana-de-prevencion](http://www.samhsa.gov/semana-de-prevencion).