

ORGANIZACIONES Y LUGARES DONDE SE PUEDE ACUDIR PARA SOLICITAR AYUDA

CONTENIDO

Prevención e intervención	2
Consumo y mal uso de sustancias	4
Salud mental	6
Salud y bienestar.....	8
Recursos para adolescentes, jóvenes y estudiantes universitarios.....	10
Trauma y crisis	12
Fuerza laboral.....	13
Datos y estadísticas.....	14

PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN

- **Technology Transfer Centers Program (TTC) (Centros de Transferencia de Tecnología).** El programa financiado por SAMHSA trabaja para desarrollar y fortalecer la fuerza de trabajo especializada en atención médica de la salud mental y atención primaria que proporciona servicios de prevención, tratamiento y apoyo para la recuperación del trastorno por consumo de sustancias y enfermedades mentales. (<https://www.samhsa.gov/technology-transfer-centers-ttc>). El programa TTC se compone de tres redes:
 - **Centro de Transferencia de Tecnología sobre Adicciones** (<https://attcnetwork.org>)
 - **Centro de Transferencia de Tecnología sobre la Salud Mental** (<https://mhttcnetwork.org>)
 - **Centro de Transferencia de Tecnología sobre la Prevención** (<https://pttcnetwork.org>)
- **Alcohol Screening and Brief Intervention for Youth: A Practitioner’s Guide (Pruebas de detección del consumo de alcohol y breve intervención para jóvenes: Guía para profesionales).** Una guía desarrollada por el Instituto Nacional sobre el Abuso de Alcohol y Alcoholismo (NIAAA, por sus siglas en inglés) que sirve como una herramienta simple para identificar a los jóvenes con riesgo de tener problemas relacionados con el consumo de alcohol. (<http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/Practitioner/YouthGuide/YouthGuide.pdf>)
- **American Foundation for Suicide Prevention (Fundación Americana para la Prevención del Suicidio).** La principal organización que reúne a personas de diversas comunidades y antecedentes para entender y prevenir el suicidio, y para ayudar a superar el dolor que causa. (<http://www.afsp.org>)
- **Center for Substance Abuse Prevention (CSAP) (Centro para la Prevención del Abuso de Sustancias).** El CSAP es un centro dentro de SAMHSA que provee liderazgo nacional en el desarrollo de políticas, programas y servicios para la prevención del consumo de drogas ilegales, mal uso de medicamentos recetados, mal uso del alcohol y consumo de alcohol y tabaco por menores de edad y que promueve prácticas eficaces de prevención del consumo indebido de sustancias que permite a los estados, comunidades y otras organizaciones emplear los conocimientos sobre la prevención de manera efectiva. (<http://www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/csap>)
- **Community Anti-Drug Coalitions of America (CADCA) (Coaliciones Comunitarias Antidrogas de América).** Una organización cuyos miembros representan los intereses de más de 5,000 coaliciones comunitarias antidrogas en el país. (<http://www.cadca.org>)
- **Consumer Healthcare Products Association (CHPA) (Asociación de Productos de Salud para el Consumidor).** Una asociación comercial cuyos miembros están comprometidos a promover el rol cada vez más importante de los medicamentos de venta libre y los suplementos dietéticos dentro del sistema de salud de los Estados Unidos a través de la ciencia, la educación y la promoción. CHPA comparte herramientas educativas e información con asociados en todo el mundo para garantizar el uso seguro y responsable de los medicamentos de venta libre. (<http://www.chpa.org>)
- **Evidence-Based Practices Resource Center (Centro de Recursos sobre Prácticas Basadas en Evidencia).** El nuevo centro de SAMHSA proporciona a las comunidades, los médicos, las autoridades y otros en el campo con la información y las herramientas necesarias para incorporar prácticas basadas en evidencia en sus comunidades o entornos clínicos. El Centro de recursos sobre Prácticas Basadas en Evidencia contiene una compilación de recursos con base científica para una amplia gama de audiencias, incluyendo protocolos para mejorar tratamientos, kits de herramientas, guías de recursos, guías de

- práctica clínica y otros recursos basados en la ciencia. (<https://www.samhsa.gov/ebp-resource-center>)
- **GAINS Center for Behavioral Health and Justice Transformation (Centro GAINS para la Salud Mental y la Transformación de la Justicia).** Un centro financiado por SAMHSA que promueve los servicios efectivos para la salud mental y el consumo de sustancias para personas con trastornos concurrentes que están en contacto con el sistema judicial. (<http://gainscenter.samhsa.gov>)
 - **National Action Alliance for Suicide Prevention (Alianza Nacional de Acción para la Prevención del Suicidio).** Una colaboración pública y privada desarrollada por SAMHSA para ayudar a promover la prevención del suicidio. La Alianza trabaja con socios nacionales para avanzar en la [Estrategia Nacional para la Prevención del Suicidio](#). (<http://www.actionallianceforsuicideprevention.org>)
 - **Suicide Prevention Resource Center (Centro de Recursos para la Prevención del Suicidio).** Un centro financiado por SAMHSA que brinda apoyo preventivo, capacitación y recursos para ayudar a las organizaciones y personas a desarrollar programas para la prevención del suicidio, intervenciones y políticas. Los recursos incluyen información sobre programas de prevención de base escolar, un registro de las mejores prácticas, información estatal y más. (<http://www.sprc.org>)
 - **“Talk. They Hear You.” (“Hable. Ellos escuchan.”).** La campaña de SAMHSA para la prevención del consumo de alcohol por menores ayuda a que los padres y proveedores del cuidado de niños hablen con sus hijos lo más pronto posible —desde los 9 años si se puede— sobre los peligros del alcohol. Los recursos incluyen hojas informativas y guías para los padres; anuncios de servicio público en televisión, radio e impresos; y una simulación interactiva para que los padres practiquen hablar con sus hijos sobre el alcohol. (<https://www.samhsa.gov/hable-ellos-escuchan>)

CONSUMO Y MAL USO DE SUSTANCIAS

- **American Society of Addiction Medicine (La Sociedad Americana de Medicina de la Adicción).** Una sociedad profesional que representa a más de 3,000 médicos y profesionales asociados dedicados a aumentar el acceso, y mejorar la calidad, del tratamiento de la adicción; educar a profesionales, médicos y al público en general; apoyar la investigación y prevención; y promover la función adecuada de los médicos en el cuidado de pacientes con adicciones. (<http://www.asam.org>)
- **BeTobaccoFree.gov.** Un sitio web administrado por el Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS, por sus siglas en inglés) que ofrece información sobre los productos y efectos del tabaco en la salud, así como recursos para dejar de fumar y prevenir el uso del tabaco. (<http://betobaccofree.hhs.gov>)
- **Center for Substance Abuse Treatment (Centro para el Tratamiento de Abuso de Sustancias).** Un centro dentro de SAMHSA que promueve tratamiento y servicios de recuperación para el mal uso de sustancias basadas en la comunidad para individuos y familias en cada comunidad. CSAT proporciona liderazgo nacional para mejorar el acceso, reducir las barreras y promover servicios de alta calidad y tratamiento y recuperación eficaces. (<https://www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/csat>)
- **Drug Enforcement Administration (Administración para el Control de Drogas).** Una agencia federal, ubicada en el Departamento de Justicia de los Estados Unidos, que hace cumplir las leyes y regulaciones sobre las sustancias controladas del país. (<http://www.dea.gov>)
- **Drug Free America Foundation, Inc. (Fundación América Libre de Drogas, Inc.).** Una organización de prevención y política de drogas y una ONG en Situación Consultiva Especial con el Consejo Económico y Social de las Naciones Unidas que se compromete a desarrollar estrategias para prevenir el consumo de drogas y promover una recuperación sostenida. (<https://www.dfaf.org>)
- **FindTreatment.gov.** Un directorio de búsqueda que ofrece información para las personas que buscan instalaciones de tratamiento. La página web también incluye una serie de enlaces a otros recursos, como líneas de ayuda nacionales y grupos de autoayuda y apoyo entre pares. (<https://findtreatment.gov>)
- **Mothers Against Drunk Driving (MADD) (Madres en Contra de Conducir en Estado de Ebriedad).** La misión de MADD es poner fin a la conducción ebria, ayudar a luchar contra la conducción drogada, apoyar a las víctimas de estos crímenes violentos y prevenir consumo de alcohol entre menores de edad. (<https://www.madd.org>)
- **Narcotics Anonymous (Narcóticos Anónimos).** Una organización que ofrece apoyo a las personas con problemas de adicción a través de una red de soporte y un proceso de recuperación, con la misión de proporcionar un ambiente en el que las personas con trastornos por consumo de sustancias puedan ayudarse el uno al otro a dejar las drogas y encontrar una nueva manera de vivir. (<http://www.na.org>)
- **National Association for Children of Addiction (Asociación Nacional para los Niños de la Adicción).** Una organización nacional 501(c)(3) sin fines de lucro y afiliada que trabaja en nombre de niños con padres dependientes del alcohol y las drogas. (<http://www.nacoa.org>)

- **National Institute on Alcohol Abuse and Alcoholism (NIAAA) (Instituto Nacional sobre el Abuso del Alcohol y el Alcoholismo).** Uno de los Institutos Nacionales de la Salud (NIH, por sus siglas en inglés), NIAAA es líder en el esfuerzo nacional para reducir problemas causados por el alcohol mediante la dirección y el apoyo a la investigación; coordinando y colaborando con otros institutos de investigación y programas federales en problemas relacionados con el alcohol; colaborando con organizaciones, agencias y programas que trabajan contra el alcoholismo; traduciendo y difundiendo los resultados de la investigación. (<http://www.niaaa.nih.gov>)
- **National Institute on Drug Abuse (NIDA) (Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas).** Un instituto de los NIH que dirige a la nación a traer el poder de la ciencia para luchar contra el consumo de drogas y la adicción. NIDA apoya y guía investigaciones en una amplia gama de disciplinas y asegura la difusión y el uso rápido y efectivo de los resultados de esas investigaciones para mejorar significativamente la prevención y el tratamiento y para informar sobre las políticas relacionadas con el consumo de drogas y la adicción. (<http://www.drugabuse.gov>)
- **National Recovery Month (Mes Nacional de la Recuperación).** Un evento nacional financiado por SAMHSA que educa a las personas sobre el hecho de que el tratamiento de la adicción y los servicios de salud mental pueden permitir que las personas con trastornos mentales y/o problemas de consumo de sustancias puedan seguir una vida sana y gratificante. (<http://www.recoverymonth.gov>)
- **NIDA DrugFacts (Datos de NIDA sobre los medicamentos).** Un sitio web de NIDA que proporciona información actualizada sobre los efectos en la salud de medicamentos específicos, incluyendo drogas de club y mezclas de hierbas. (<http://www.drugabuse.gov/infofacts/infofactsindex.html>)
- **Office of National Drug Control Policy (Oficina Nacional de Políticas para el Control de Drogas).** Una oficina en la Casa Blanca que establece políticas, prioridades y objetivos para el programa nacional del control de drogas. Los objetivos del programa son reducir el consumo ilícito de drogas, su fabricación y contrabando; la delincuencia y la violencia relacionadas con las drogas; y las consecuencias para la salud relacionadas con las drogas. (www.whitehouse.gov/ondcp)
- **Partnership for Drug-Free Kids (Alianza para Niños Libres de Drogas).** Una organización sin fines de lucro que traduce a las familias la ciencia del consumo de drogas y la adicción en adolescentes, reuniendo científicos renombrados, expertos en padres y profesionales de la comunicación, ofreciéndoles una gran cantidad de información, herramientas y oportunidades que ayudan a prevenir y obtener ayuda contra el mal uso de drogas y alcohol en adolescentes y adultos jóvenes. (<http://www.drugfree.org>)

SALUD MENTAL

- **American Counseling Association (Asociación Americana de Consejería).** Una organización que promueve el desarrollo profesional de consejeros y defensores de la profesión, y garantiza prácticas éticas y culturalmente inclusivas que protejan a quienes utilizan servicios de consejería. (<https://www.counseling.org>)
- **American Psychiatric Association (Asociación Americana de Psiquiatría).** Una organización de psiquiatras que trabajan juntos para garantizar la atención humana y un tratamiento eficaz para todas las personas con enfermedades mentales, incluidos los trastornos por consumo de sustancias. (<https://www.psychiatry.org>)
- **American Psychological Association (Asociación Americana de Psicología).** Una organización científica y profesional que promueve el avance, la comunicación y la aplicación de la ciencia y el conocimiento psicológicos para beneficiar a la sociedad y mejorar vidas. (<https://www.apa.org/index>)
- **Association for Behavioral Health and Wellness (ABHW) (Asociación para la Salud Mental y el bienestar).** Una asociación líder en planes de salud que trabaja para mejorar el acceso y la calidad de la atención para la salud mental y los trastornos por consumo de sustancias. ABHW trabaja para reducir el estigma y promover la política federal sobre salud mental y atención de adicciones. (<http://www.abhw.org>)
- **Center for Mental Health Services (Centro de Servicios de Salud Mental).** Un centro de SAMHSA que se enfoca en la prevención y el tratamiento de problemas de salud mental. (www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/cmhs)
- **Center for Workplace Mental Health (Centro para la Salud Mental en el Trabajo).** Una asociación que trabaja con las empresas para asegurar que los empleados y sus familias que viven con enfermedades mentales, incluyendo trastornos por consumo de sustancias, reciban atención efectiva. (<http://www.workplacementalhealth.org>)
- **FindTreatment.gov.** Un directorio de búsqueda que ofrece información para las personas que buscan instalaciones de tratamiento. La página web también incluye una serie de enlaces a otros recursos, como líneas de ayuda nacionales y grupos de autoayuda y apoyo de pares. (<https://findtreatment.gov>)
- **International Association of Chiefs of Police (Asociación Internacional de Jefes de Policía).** Una asociación profesional para líderes policiales que se asocia con SAMHSA en la Campaña One Mind, que busca asegurar interacciones exitosas entre los oficiales de policía y las personas afectadas por enfermedades mentales. (<https://www.theiacp.org>)
- **MentalHealth.gov.** Un sitio web del gobierno de los Estados Unidos que proporciona un punto único de acceso a información sobre la salud mental, incluyendo señales de problemas de salud mental, maneras de hablar sobre ellos y cómo obtener ayuda. (<http://www.mentalhealth.gov>)
- **National Alliance on Mental Illness (Alianza Nacional sobre Enfermedades Mentales).** La organización de base sobre salud mental más grande de la nación, dedicada a mejorar las vidas de individuos y familias afectadas por enfermedades mentales. (<http://www.nami.org>)

- **National Council for Behavioral Health (Consejo Nacional para la Salud Mental).** Una asociación sin fines de lucro comprometida con que todos los estadounidenses tengan acceso a una atención integral y de alta calidad que brinde todas las oportunidades de recuperación.
(<https://www.thenationalcouncil.org>)
- **National Institute of Mental Health (Instituto Nacional de Salud Mental).** Un instituto del NIH que transforma la comprensión y el tratamiento de las enfermedades mentales a través de la investigación básica y clínica, abriendo el camino a la prevención, recuperación y curación.
(<http://www.nimh.nih.gov>)
- **Recovery Community Services Program (RCSP) (Programa de Servicios Comunitarios de Recuperación).** El RCSP de SAMHSA adelanta la recuperación proporcionando servicios de apoyo a la recuperación de pares en todo el país. Estos servicios ayudan a prevenir recaídas y promueven la recuperación continua de los trastornos mentales y/o del consumo de sustancias. A través del RCSP, SAMHSA reconoce que el apoyo social incluye apoyo informativo, emocional e intencional.
(<https://www.samhsa.gov/recovery/peer-support-social-inclusion>)

SALUD Y BIENESTAR

- **American Academy of Pediatrics (AAP) (Academia Americana de Pediatría).** Una organización profesional con 60,000 miembros entre pediatras de atención primaria, médicos pediátricos sub-especialistas y especialistas en cirugía pediátrica. La misión de AAP es obtener óptima salud física, mental, social y bienestar para todos los infantes, niños, adolescentes y adultos jóvenes a través de la educación, publicaciones y recursos, investigación y política y orientación clínica. (<http://www.aap.org>)
- **American College of Obstetricians and Gynecologists (Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos).** Una organización de membresía dedicada al avance de la atención médica de la mujer a través de la educación médica continua, la práctica y la investigación. (<http://www.acog.org>)
- **American Public Health Association (APHA) (Asociación Americana de Salud Pública).** La más antigua y más diversa organización de profesionales de la salud pública en el mundo. APHA crea un mensaje colectivo sobre la salud pública, trabajando para asegurar el acceso a la atención médica, proteger la financiación de los servicios básicos de salud pública y eliminar las desigualdades en la salud, entre muchos otros temas. (<http://www.apha.org>)
- **Asian Health Coalition (Coalición de Salud Asiática).** Una coalición que tiene como objetivo eliminar las disparidades de salud entre las comunidades asiáticas, africanas y de otros inmigrantes a través de un enfoque de asociación colaborativa para apoyar el desarrollo y la implementación de programas e iniciativas de salud cultural y lingüísticamente apropiadas. (<https://www.asianhealth.org>)
- **Association of State and Territorial Health Officials (Asociación de Funcionarios de Salud Estatales y Territoriales).** Una organización nacional sin fines de lucro que representa a las agencias de salud pública que apoya, equipa y aboga por funcionarios de salud estatales y territoriales en su labor de promover la salud y el bienestar del público. (<https://www.astho.org/default.aspx>)
- **Centers for Disease Control and Prevention (CDC) (Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades).** Una agencia de HHS y la principal agencia federal para llevar a cabo y apoyar las actividades de salud pública en los Estados Unidos. Los CDC proporcionan información y herramientas a las comunidades para apoyar la promoción de la salud; la prevención de enfermedades, lesiones y discapacidades; y la preparación para nuevas amenazas a la salud. (<http://www.cdc.gov>)
- **CDC en español.** El administrador de información de CDC en español en Internet y en los medios sociales. (<http://www.cdc.gov/spanish>)
- **Health Resources and Services Administration (Administración de Recursos y Servicios de Salud).** Una agencia de HHS y la principal agencia federal para mejorar el acceso a los servicios de salud para las personas sin seguro, aisladas o médicamente vulnerables. (<http://www.hrsa.gov>)
- **Healthy People (Gente Saludable).** Un programa en la Oficina de Prevención de Enfermedades y Promoción de la Salud en HHS. Healthy People establece objetivos nacionales de 10 años basados en la ciencia para mejorar la salud de todos los estadounidenses. (<http://www.healthypeople.gov>)

- **National Association of School Nurses (NASN) (Asociación Nacional de Enfermeras Escolares).** Una organización de enfermería especializada sin fines de lucro, organizada por primera vez en 1968 e incorporada en 1977, que representa exclusivamente a las enfermeras escolares. NASN tiene más de 15,000 miembros y 50 afiliados, incluyendo el Distrito de Columbia y en el extranjero. (<http://www.nasn.org>)
- **Office of the U.S. Surgeon General (Oficina del director general de Servicios de Salud de los Estados Unidos).** El médico de la nación, proporcionando a los estadounidenses la mejor información científica disponible sobre cómo mejorar su salud y reducir el riesgo de enfermedad y lesiones. El director general supervisa el Cuerpo Comisionado del Servicio de Salud Pública de los Estados Unidos (USPHS, por sus siglas en inglés), un grupo de élite de más de 6,000 oficiales uniformados que son profesionales de la salud pública. La misión del USPHS es proteger, promover y promover la salud de nuestra nación. (<http://www.surgeongeneral.gov>)

RECURSOS PARA ADOLESCENTES, JÓVENES Y ESTUDIANTES UNIVERSITARIOS

- **Above the Influence (Por encima de la influencia).** Un programa bajo la Asociación para Niños Libre de Drogas que ayuda a los adolescentes a enfrentarse a las influencias negativas sobre el consumo de drogas y alcohol. (<http://www.abovetheinfluence.com>)
- **Al-Anon/Alateen Family Groups (Los Grupos de Familia Al-Anon/Alateen).** Una organización que ofrece grupos de apoyo para familias y amigos de personas con problemas de alcohol. (<http://www.al-anon.alateen.org>)
- **American College Health Association (ACHA) (Asociación Americana de Salud Universitaria).** Una organización que relaciona a los profesionales universitarios de la salud en todo el país, formando una poderosa red de colaboración. ACHA sirve como la principal organización de liderazgo para promover la salud de los estudiantes universitarios y las comunidades del campus a través de la promoción, la educación y la investigación. (<http://www.acha.org>)
- **Boys and Girls Club of America (BGCA) (Clubes de niños y niñas de América).** Una organización que permite a los jóvenes más necesitados alcanzar grandes futuros como ciudadanos productivos, solidarios y responsables a través de la membresía en BGCA, programas prioritarios y difusión comunitaria. Los programas prioritarios enfatizan el éxito académico, el buen carácter y la ciudadanía, y estilos de vida saludables. (<https://www.bgca.org>)
- **The Jed Foundation (JED) (Fundación JED).** Una organización sin fines de lucro que existe para proteger la salud emocional y prevenir el suicidio entre los adolescentes y adultos jóvenes de nuestra nación. JED equipa a los adolescentes y adultos jóvenes con las habilidades y los conocimientos para ayudarse a sí mismos y a los demás; se asocia con escuelas secundarias y colegios para fortalecer sus programas y sistemas de salud mental, mal uso de sustancias y prevención del suicidio; y fomenta la concientización, comprensión y acción de la comunidad por la salud mental de los adultos jóvenes. (<https://www.jedfoundation.org>)
- **National Advisory Council on Alcohol Abuse and Alcohol Prevention Task Force on College Drinking (Grupo de trabajo sobre el consumo de alcohol en la universidad del Consejo Asesor Nacional sobre el Abuso y la Prevención del Alcohol).** Un grupo de trabajo que proporciona datos de investigación e información sobre el consumo de alcohol en la universidad. (<http://www.collegedrinkingprevention.gov>)
- **National Center for Healthy Safe Children (Centro Nacional para Niños Seguros Saludables).** Una organización que ofrece recursos y asistencia técnica a estados, tribus, territorios y comunidades locales para promover el bienestar general de los niños, los jóvenes y sus familias. (<https://healthysafechildren.org>)
- **National Collegiate Athletic Association (Asociación Atlética Nacional Universitaria).** Una organización dirigida por sus miembros dedicada al bienestar y éxito de por vida de los atletas universitarios. La organización trabaja para apoyar a los administradores de atletismo en colaboración con sus colegas del campus en los esfuerzos para reducir el mal uso de sustancias y promover opciones saludables, una competencia justa y un entorno positivo para los atletas universitarios. (<http://www.ncaa.org>)

- **National PTA® (Parent Teacher Association) (Asociación Nacional de Padres y Educadores).** Una asociación para la defensa de la infancia dedicada a hacer realidad el potencial de cada niño al involucrar y empoderar a las familias y comunidades para que aboguen por todos los niños. (<https://www.pta.org/home/About-National-Parent-Teacher-Association/Mission-Values>)
- **NIDA for Teens (NIDA para Adolescentes).** Un sitio web apoyado por NIDA que proporciona datos para adolescentes sobre el consumo indebido de drogas con prescripción y el consumo de drogas ilícitas. (<http://teens.drugabuse.gov>)
- **Office of Population Affairs (OPA) (Oficina de Asuntos de la Población).** Una agencia de la Administración de Salud y Servicios Humanos (HHS, por sus siglas en inglés) dedicada a promover la salud durante los años reproductivos a través de programas innovadores de planificación familiar y de salud para adolescentes basados en evidencia, servicios, asociaciones estratégicas, evaluación e investigación. La Oficina de Salud de los Adolescentes se fusionó con el OPA en junio de 2019. (<http://www.hhs.gov/ash/oah>)
- **Stop Underage Drinking (Detenga el consumo del alcohol entre menores).** Una iniciativa del Comité de Coordinación Interinstitucional para la Prevención del Consumo de Alcohol entre Menores (ICCPUD, por sus siglas en inglés) que proporciona información sobre el consumo de alcohol por menores de edad, como datos y estadísticas; recursos para padres, jóvenes, educadores, organizaciones comunitarias y negocios; y más. La Ley de la Sobria Verdad sobre la Prevención del Consumo de Alcohol entre Menores estableció ICCPUD. (<http://www.stopalcoholabuse.gov>)
- **Students Against Destructive Decisions (Estudiantes en Contra de las Decisiones Destructivas).** Una organización de educación, prevención y activismo entre pares dedicada a prevenir decisiones destructivas; en especial el consumo de alcohol por menores, el consumo de otras drogas, el manejar distraído, la violencia y el suicidio en adolescentes. (<http://www.sadd.org>)
- **Surgeon General's Call to Action to Prevent and Reduce Underage Drinking (El llamado a la acción del director general de Servicios de Salud de los Estados Unidos para prevenir y reducir el consumo de alcohol entre menores de edad).** Un recurso de HHS que proporciona información sobre el consumo de alcohol por menores de edad. (<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/books/NBK44360>)
- **Tips for Teens (Consejos para adolescentes).** Una serie de folletos de SAMHSA que proporciona hechos y disipa mitos sobre el mal uso de sustancias. Se proporciona información sobre los efectos a largo y corto plazo, los riesgos físicos y psicológicos, y las implicaciones legales. (<https://store.samhsa.gov/series/tips-teens>)
- **The Trevor Project (El proyecto Trevor).** Una iniciativa que promueve la aceptación de jóvenes gay, lesbianas, bisexuales y jóvenes entre 13 y 24 años con dudas y ayuda a prevenir el suicidio entre este grupo. La Línea de Ayuda de Trevor 1-866-488-7386 es una línea telefónica gratis disponible las 24 horas para ayudar a los jóvenes homosexuales, lesbianas, bisexuales y jóvenes con dudas. (<http://www.thetrevorproject.org>)

TRAUMA Y CRISIS

- **Disaster Preparedness, Response, and Recovery (Preparación, Respuesta y Recuperación ante Desastres).** Un recurso de SAMHSA que ofrece consejos prácticos y recursos sobre cómo enfrentar los efectos que los desastres pueden tener en la salud física y mental. (<http://www.samhsa.gov/disaster-preparedness>)
- **Disaster Technical Assistance Center (Centro de Asistencia Técnica en Desastres).** Un centro financiado por SAMHSA que ofrece recursos para preparar a los estados, territorios y entidades locales para presentar una respuesta efectiva sobre la salud mental y el consumo de sustancias durante desastres. (<http://www.samhsa.gov/dtac>)
- **National Center on Substance Abuse and Child Welfare (NCSACW) (Centro Nacional sobre el Abuso de Sustancias y el Bienestar Infantil).** Un centro financiado por SAMHSA y la Administración de Niños, Jóvenes y Familias que ayuda a las agencias locales, estatales y tribales a mejorar los sistemas y las prácticas para las familias con trastornos por mal uso de sustancias que están involucradas en el bienestar infantil y en los sistemas judiciales familiares. (<http://www.ncsacw.samhsa.gov>)
- **National Suicide Prevention Lifeline (Red Nacional de Prevención del Suicidio).** Una línea directa confidencial de prevención de suicidio disponible las 24 horas, para cualquier persona en crisis suicida o angustia emocional. La red nacional de centros locales de crisis ofrece asesoramiento de crisis y remisiones de salud mental día y noche. La red está respaldada por una subvención administrada por SAMHSA. (<http://www.suicidepreventionlifeline.org>; 1-800-273-8255)

FUERZA LABORAL

- **American School Counselor Association (La Asociación Americana de Consejeros Escolares).** Una organización que apoya los esfuerzos de los consejeros escolares para ayudar a que los estudiantes se concentren en el desarrollo académico, profesional y social/emocional y logren éxito en la escuela y estén preparados para llevar vidas gratificantes como miembros responsables de la sociedad. (<http://schoolcounselor.org>)
- **Drug-Free Workplace Toolkit (Herramientas para hacer que su lugar de trabajo esté libre de drogas).** Este kit de materiales apoya la salud y seguridad en el trabajo mediante la creación y mantenimiento de programas y políticas para tener un lugar de trabajo libre de drogas. Estas políticas y programas pueden incluir la prevención del consumo indebido de alcohol, tabaco y otras drogas; abordar el consumo de sustancias en el contexto de programas de salud y bienestar en el lugar de trabajo; y la prestación de servicios de intervención para los empleados y sus familias. (<https://www.samhsa.gov/workplace/toolkit>)
- **Get Connected Toolkit: Linking Older Adults with Resources on Medication, Alcohol, and Mental Health (Kit de materiales Conéctese: Conectar a los adultos mayores con recursos sobre medicamentos, alcohol y la salud mental).** Un kit de materiales de SAMHSA que ayuda a los proveedores de servicios para adultos mayores a aprender más sobre la ocurrencia del consumo de alcohol y medicamentos y los problemas de salud mental y responder a estos problemas con mayor eficacia. (<https://store.samhsa.gov/product/Linking-Older-Adults-With-Medication-Alcohol-and-Mental-Health-Resources/sma03-3824>)
- **Preventing Suicide: A Toolkit for High Schools (Prevención del suicidio: Un kit de materiales para las escuelas secundarias).** Un kit de materiales de SAMHSA que ayuda a las escuelas secundarias y distritos escolares a diseñar e implementar estrategias para prevenir el suicidio y promover la salud mental. Incluye materiales para implementar un programa multifacético de prevención del suicidio que responda a las necesidades y culturas de los estudiantes. (<http://store.samhsa.gov/product/Preventing-Suicide-A-Toolkit-for-High-Schools/SMA12-4669>)
- **Student Affairs Administrators in Higher Education (NASPA) (Administradores de Asuntos Estudiantiles en Educación Superior).** La asociación líder para el avance, la salud y la sostenibilidad de la profesión de asuntos estudiantiles. NASPA sirve a una variedad de profesionales que proporcionan programas, experiencias y servicios que fomentan el aprendizaje de los estudiantes y el éxito en conjunto con las misiones de los colegios y universidades. (<http://www.naspa.org>)
- **Top Health Issues for LGBT Populations: Information & Resource Kit (Kit de información y herramientas sobre los principales problemas de salud para los grupos LGBT).** Este recurso de SAMHSA que provee a los profesionales en la prevención, proveedores del cuidado de la salud y educadores con información sobre temas de salud entre las personas lesbianas, gays, bisexuales y transgénero. Incluye un resumen de los términos relacionados con la identidad de género y la expresión sexual. (<https://store.samhsa.gov/product/top-health-issues-lgbt-populations/sma12-4684>)

DATOS Y ESTADÍSTICAS

- **CDC Behavioral Risk Factor Surveillance System (Sistema para la Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento de CDC).** Un sistema telefónico de encuestas sobre la salud que monitorea las condiciones y riesgos de los comportamientos en los Estados Unidos, y proporciona estadísticas estatales e información de contacto. (<http://www.cdc.gov/brfss>)
- **CDC National Center for Injury Prevention and Control (Centro Nacional para la Prevención y el Control de Lesiones de CDC).** Un centro que proporciona información sobre el número de muertes según la causa y la manera (p. ej., el suicidio) de las poblaciones basadas en el estado geográfico, la raza, el origen hispano, sexo y grupos de edades. (<http://www.cdc.gov/injury>)
- **CDC Youth Risk Behavior Surveillance System (YRBSS) (Sistema para la Vigilancia de Factores de Riesgo del Comportamiento en Jóvenes de CDC).** Un programa que monitorea seis tipos de comportamientos de riesgo para la salud que contribuyen a las principales causas de muerte e incapacidad entre jóvenes y adultos, incluyendo el consumo de alcohol, tabaco y otras drogas. El YRBSS incluye datos de encuestas locales. (<http://www.cdc.gov/HealthyYouth/yrbs>)
- **Center for Behavioral Health Statistics and Quality (Centro para las Estadísticas y la Calidad de la Salud Conductual).** Un centro dentro de SAMHSA que tiene la responsabilidad principal de realizar la recopilación, análisis y difusión de datos de salud mental y consumo de sustancias. (<http://www.samhsa.gov/about-us/who-we-are/offices-centers/cbhsq>)
- **Monitoring the Future (Monitoreo del futuro).** Un estudio en curso, apoyado por NIDA, sobre los comportamientos, actitudes y valores de los estudiantes estadounidenses de secundaria, universitarios y adultos jóvenes. (<http://monitoringthefuture.org>)
- **SAMHSA's Directory of Single State Agencies (Directorio de agencias estatales individuales de SAMHSA).** Un directorio de oficinas estatales del gobierno (en los 50 estados y territorios de los Estados Unidos) que ofrece información de contacto a nivel estatal para programas que abordan la prevención y el tratamiento de la salud mental y el mal uso de sustancias. (<http://www.samhsa.gov/sites/default/files/ssadirectory.pdf>)
- **SAMHSA National Survey on Drug Use and Health (Encuesta Nacional sobre la Salud y el Consumo de Drogas de SAMHSA).** Una publicación que proporciona información sobre la prevalencia, las modalidades y las consecuencias del alcohol, el tabaco y el mal uso y consumo indebido de drogas ilegales en los Estados Unidos. (<http://www.samhsa.gov/data/population-data-nsduh>)
- **Treatment Episode Data Set (Conjunto de Datos sobre Episodios de Tratamiento).** Un conjunto de datos financiados por SAMHSA sobre las características demográficas y las características de admisiones y descargas de tratamiento por mal uso de sustancias en los Estados Unidos. (<http://www.samhsa.gov/data/data-we-collect/teds-treatment-episode-data-set>)
- **U.S. Census Bureau (Oficina del Censo de los Estados Unidos).** Una oficina que proporciona gran cantidad de datos estatales, regionales y locales; incluyendo "información breve" y datos de la población por edad, género y etnicidad. (<http://www.census.gov>)