

NPW
national prevention week
2020



MAYO 10-16, 2020



Visita el sitio web de SAMHSA para conocer más detalles sobre la participación en la Semana Nacional de Prevención en tu comunidad, y encontrar ideas, actividades e información para hacer posible la prevención todos los días.



EN QUÉ CONSISTE

La Semana Nacional de Prevención es una celebración anual que une a personas, profesionales de la salud, organizaciones, coaliciones, estados, negocios y comunidades por medio de actividades locales a fin de trazar estrategias para prevenir el abuso de sustancias y promover la salud mental. Esta iniciativa de masas, patrocinada por SAMHSA, reafirma que, cada día y en todas partes, las pequeñas medidas que tomamos pueden cambiar vidas para el bien de todos.

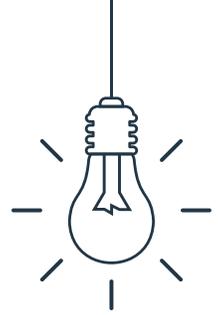
LA SEMANA NACIONAL DE PREVENCIÓN 2020 SE REALIZARÁ DEL 10 AL 16 DE MAYO

Desde la primera Semana Nacional de Prevención en el 2012, se han llevado a cabo cientos de actividades y eventos comunitarios en casi todos los 50 estados y territorios estadounidenses, desde eventos de la fuerza laboral hasta deportivos, y muchos más.

ENTRE LAS ACTIVIDADES QUE SE CORRESPONDEN GENERALMENTE CON LOS DÍAS TEMÁTICOS DE LA NPW EN 2020, ESTÁN:

LUNES 11 DE MAYO	Prevención del abuso de medicamentos por receta y de opioides
MARTES 12 DE MAYO	Prevención del consumo de bebidas por menores de edad y el abuso del alcohol
MIÉRCOLES 13 DE MAYO	Prevención del uso de drogas ilícitas y del consumo de marihuana en los jóvenes
JUEVES 14 DE MAYO	Prevención del uso del tabaco en los jóvenes (incluyendo los cigarrillos electrónicos y el vaping o "vapeo")
VIERNES 15 DE MAYO	Prevención del suicidio

¿CON QUÉ SOÑARÁS?



¡Ponte creativo con tu evento!

Hay muchas maneras de lograr la participación de tu comunidad, desde asambleas escolares, reuniones comunitarias y ferias de salud, hasta divertidas carreras, murales y lecturas de poesía.

Muchas comunidades deciden incorporar a sus líderes locales y formuladores de políticas estatales en la Semana Nacional de Prevención, pidiéndoles que den a conocer una proclamación de reconocimiento a esa celebración en su estado o comunidad, e informen a otras personas sobre su conmemoración en los medios sociales.

Otras participan en el NPW Prevention Challenge (Competencia Nacional de Prevención de NPW), actividad interactiva en los medios sociales que vincula las iniciativas locales de prevención con el movimiento más amplio de la Semana Nacional de Prevención. Cada año, se anuncia una nueva actividad interactiva y un hashtag en los medios sociales en el Día de la Prevención de SAMHSA (que se celebra usualmente en febrero), en la cual se participa hasta fines de mayo.

Hagas lo que hagas, **asegúrate de que SAMHSA lo sepa**, ¡para que podamos transmitir el mensaje a otras comunidades que buscan esas ideas inspiradoras! También tu actividad podría ser incluida en nuestro Informe de Resultados NPW.

No ha habido un mejor momento para inspirar a la acción y salvar vidas. ¡Participa en la Semana Nacional de Prevención 2020!

Visita www.samhsa.gov/prevention-week para tener acceso a recursos de planificación y promoción, o ponte en contacto con **David Wilson, 240-276-2588** o david.wilson@samhsa.hhs.gov para enterarte sobre cómo empezar hoy mismo.

SAMHSA
Substance Abuse and Mental Health
Services Administration