



MAYO 10-16, 2020

Visita el sitio web de SAMHSA para conocer más detalles sobre la participación en la Semana Nacional de Prevención en tu comunidad, y encontrar ideas, actividades e información para hacer posible la prevención todos los días.

www.samhsa.gov/prevention-week

EN QUÉ CONSISTE

La prevención del abuso de sustancias comienza con cada uno de nosotros.

La prevención ocurre cuando dos personas hablan sobre su salud mental. La prevención ocurre cuando una comunidad habla sobre las consecuencias de beber en los menores de edad, de una manera real y honesta. La prevención ocurre cuando los adolescentes comparten ideas sobre cómo evitar la marihuana, los cigarrillos electrónicos y las píldoras en las fiestas.

“La prevención comienza ahora” significa que todos tenemos el poder ahora, todos los días, de promover un futuro más saludable para nosotros y para nuestros seres queridos.

ENTRE LAS ACTIVIDADES QUE SE CORRESPONDEN GENERALMENTE CON LOS DÍAS TEMÁTICOS DE LA NPW EN 2020, ESTÁN:

LUNES 11 DE MAYO	Prevención del abuso de medicamentos por receta y de opioides
MARTES 12 DE MAYO	Prevención del consumo de bebidas por menores de edad y el abuso del alcohol
MIÉRCOLES 13 DE MAYO	Prevención del uso de drogas ilícitas y del consumo de marihuana en los jóvenes
JUEVES 14 DE MAYO	Prevención del uso del tabaco en los jóvenes (incluyendo los cigarrillos electrónicos y el vaping o “vapeo”)
VIERNES 15 DE MAYO	Prevención del suicidio



NPW 2020
national prevention week

*¡Participa en la Semana Nacional
de Prevención este año!*

PARA MÁS INFORMACIÓN, VISITA
www.samhsa.gov/prevention-week