

## CONSEJOS PARA PLANEAR SU EVENTO

A medida que comienza a planear la participación de su organización o grupo en la Semana Nacional de Prevención, le convendrá tener en cuenta los diversos factores que le ayudarán a planear y organizar un evento o actividad de manera eficaz. Al identificar claramente los temas que su evento abordará, fijar metas alcanzables y definir los éxitos por adelantado, establecer un presupuesto claro, determinar el tipo y la magnitud del evento que va a organizar y crear un cronograma realista, su organización o grupo será capaz de llevar a cabo un evento exitoso que fortalezca su relación con la comunidad y conecte sus esfuerzos con la celebración de salud a nivel nacional. A continuación encontrará algunas ideas sobre la forma de trabajar con los temas diarios de la Semana Nacional de Prevención, a quiénes incluir, cuándo y dónde llevar a cabo su evento y formas gratuitas o a bajo costo de correr la voz.

**Sugerencia:** ¡Cuénteles a SAMHSA sobre su evento para la Semana Nacional de Prevención!

[Envíe los detalles](#) sobre su evento para tener la oportunidad de figurar en futuros materiales de promoción de la Semana Nacional de Prevención o en el [Informe de resultados de la Semana Nacional de Prevención](#) (disponible en inglés).

### Fechas y temas de la Semana Nacional de Prevención

SAMHSA anima a las comunidades, organizaciones e individuos a participar en la Semana Nacional de Prevención (que será del 10 al 16 de mayo de 2020) para concentrar la atención nacional sobre la prevención del consumo de sustancias y la promoción de la salud mental. La Semana Nacional de Prevención es un evento anual de la salud dedicado a aumentar la concientización y la acción relacionados con los trastornos mentales y el consumo de sustancias.

Los temas diarios de la Semana Nacional de Prevención resaltan los asuntos del consumo de sustancias y la salud mental que son fundamentales para el trabajo y las prioridades de SAMHSA para el país en general. Sin embargo, no es un requisito alinear sus eventos o actividades de la Semana Nacional de Prevención con estos temas. Siéntase libre de enfocarse en las áreas de prevención más acordes a sus necesidades y las de su comunidad. También puede realizar eventos que abarquen uno o más temas.

### A quién incluir

Además, si algunos miembros de su comunidad pueden hablar de los beneficios de prevenir el consumo de sustancias y de promover la salud mental, pídeles que participen. Los asistentes al evento podrían sacar mucho provecho de las historias personales o de un conferencista motivacional.

También puede mirar en el sitio web de la Semana Nacional de Prevención otros eventos que pueden estar programados en su zona y establecer conexiones en su comunidad o estado para aumentar la participación en su evento.

### Dónde y cuándo

El tipo de evento que va a realizar y a quiénes decida invitar le ayudarán a determinar el sitio adecuado para llevarlo a cabo. Tenga en cuenta cuántas personas está invitando y cuántas espera que asistan en realidad. Cuando vaya a fijar la fecha y la hora, asegúrese de consultar si hay otros eventos programados al mismo tiempo que pudieran competir con el suyo.

Si desea organizar un evento bajo techo podría ahorrar costos si escoge sitios que sean gratuitos para organizaciones comunitarias.

Si planea el evento al aire libre, asegúrese de tener un sitio de respaldo o una fecha alterna en caso de mal clima. Los sitios al aire libre por lo general requieren permisos; asegúrese de solicitar con tiempo los permisos necesarios.

**Sugerencia:** Considere hablar con otras organizaciones locales que hayan llevado a cabo eventos para establecer cuáles sitios prefieren y para obtener recomendaciones de proveedores de servicios.

### Tenga en cuenta el éxito y los resultados

Podría parecer extraño pensar en los resultados esperados antes siquiera de empezar a planear su evento. Sin embargo, decidir cómo será un evento exitoso o qué busca conseguir con el evento de la Semana Nacional de Prevención le ayudará a determinar el tipo de actividad o evento que mejor se adapta a sus necesidades.

Por ejemplo sus metas y resultados cuantificables pueden ser a corto y largo plazo, e incluir:

- Difundir las actividades de su organización, medibles a través de la publicación de notas en los medios de comunicación sobre sus eventos o actividades durante la Semana Nacional de Prevención que serán vistos por cientos de personas.
- Recoger fondos a través de socios y donantes independientes, medibles como donaciones.
- Aumentar la concientización comunitaria sobre las formas de involucrarse en la prevención del consumo de sustancias y de las enfermedades mentales, a través de eventos educativos, que se mide por la asistencia, la participación en programas comunitarios y el enganche de voluntarios.
- Reducir los problemas de comportamiento, medidos por la implementación de políticas sociales u otro tipo de legislación para el consumo de sustancias o la salud mental.
- Educar a los miembros de la comunidad a través del desarrollo de una nueva publicación o producto, que se mide por la distribución o descargas del producto en línea.
- Expandir el alcance de su organización a través del tiempo, mediante la colaboración con socios locales en la programación conjunta, lo cual se mide por el alcance y la asistencia total, la cantidad de eventos y la información procedente de las encuestas de retroalimentación.

Establecer por adelantado sus metas finales le ayudará a su organización o grupo a planear un evento que logre resultados significativos a corto y a largo plazo.

### **Presupuesto**

Es importante que usted alinee sus metas con un plan del evento que satisfaga sus necesidades y se ajuste a su presupuesto.

Cuando planee su evento o actividad, piense en el poder de las donaciones de artículos y de tiempo de los voluntarios. Al hacer sus solicitudes a los proveedores y organizaciones locales, piense en la posibilidad de ofrecer su tiempo como voluntario a cambio de un servicio o del arrendamiento del espacio para su evento o actividad. Su ofrecimiento para ayudar a limpiar un centro comunitario o para sembrar flores en un jardín podría inspirar algún tipo de intercambio, como por ejemplo unas horas de tiempo gratis en un sitio que de otra forma estaría fuera de su presupuesto.

¡Las organizaciones con cualquier tipo de presupuesto pueden hacer una diferencia en la Semana Nacional de Prevención!

---

**¡Cuéntele a SAMHSA sobre su evento o actividad  
para la Semana Nacional de Prevención!**

[Envíe los detalles](#) sobre su evento o actividad para tener la oportunidad de figurar en futuros materiales de promoción de la Semana Nacional de Prevención o en el [Informe de resultados de la Semana Nacional de Prevención](#) (disponible en inglés).