

COMUNIDADES EN ACCIÓN (COMMUNITIES IN ACTION)

Safe Schools/Healthy Students Project, Virginia

Safe Schools/Healthy Students Project (El proyecto Escuelas Seguras/Estudiantes Saludables o SS/HS) es una coalición de los sistemas de escuelas públicas del condado de Albemarle y de la ciudad de Charlottesville que busca la seguridad y la salud de los estudiantes y comunidades de aprendizaje. El fundamento de SS/HS es la dedicación a los estudiantes, a las familias y a la comunidad. Después de dos años de exitosos eventos durante la Semana Nacional de Prevención, SS/HS deseaba ampliar su participación en esta conmemoración en el 2014.

SS/HS utilizó los temas diarios de la Semana Nacional de Prevención 2014 para orientar sus eventos, e invitó a los padres de familia y a los miembros de la comunidad para que asistieran a todas las actividades que se llevaron a cabo durante la semana. Ellos seleccionaron cinco temas para organizar una mezcla de charlas y capacitaciones: la prevención del abuso de alcohol, la prevención del uso de medicamentos recetados, cómo tener una imagen corporal positiva y la salud mental.

Las actividades para la Semana Nacional de Prevención 2014 patrocinadas por SS/HS atrajeron a casi 100 asistentes a lo largo de la semana y estimularon el interés de la comunidad en organizar futuras actividades enfocadas en la prevención. Gracias al éxito de los eventos de esta organización, ¡los miembros de la comunidad le han solicitado a SS/HS que organicen nuevas actividades a lo largo del año!



June Jenkins, directora ejecutiva de SS/HS, en entrevista con Bo Sykes del canal CBS19, hablando sobre los eventos organizados a nivel local durante la Semana Nacional de Prevención 2014.

PRIDE, Bermudas

PRIDE (ORGULLO) es una organización sin fines de lucro con sede en Bermudas, cuyo objetivo es ayudar a los niños a desarrollar las aptitudes que les permitan enfrentarse con firmeza a la presión por consumir drogas. Como parte de la conmemoración de la Semana Nacional de Prevención 2014, una coalición de organizaciones de Bermudas, dirigida por PRIDE, organizó una serie de eventos para concientizar a la comunidad. El 19 de mayo, PRIDE realizó una campaña promocional en la ciudad de Hamilton en la cual animaron a los miembros de la comunidad a que apoyaran la Semana Nacional de Prevención tomándose una foto en una cabina de fotografía que tenía el lema “YO SOY LA PREVENCIÓN”. Las personas escribieron en la parte inferior de la foto cómo contribuyen a educar, a empoderar y a preparar a los jóvenes que hacen parte de sus vidas y de su comunidad.

El 23 de mayo, PRIDE organizó una mini feria en el centro comercial local. Durante la feria se destacaron a los socios de Bermudas en la prevención del abuso de sustancias y los servicios que cada uno proporciona. Además, sobresalió la organización de una multitud instantánea (*flash mob*) que recibió cobertura por parte de los canales locales de televisión. PRIDE también compuso un tema musical para la semana al que llamaron “Stay Wise” (“Se sabio”).



Miembros de la comunidad cantando “Stay Wise” durante la feria.

Working Together Coalition, Minnesota

La coalición [Working Together \(Trabajando Juntos\)](#) está conformada por miembros de la sociedad dedicados a hacer de las comunidades de Minnesota zonas seguras y sanas para la juventud, donde estén libres de alcohol, tabaco y otras drogas. Para lograr el apoyo de la comunidad durante la Semana Nacional de Prevención 2014, la coalición identificó a varios conferencistas que ofrecieron capacitaciones a los participantes para ayudarles a que sus esfuerzos de prevención en sus comunidades progresen. La coalición fue anfitriona de una conferencia de desarrollo profesional a la que llamó "Be The Change: The Solution is in the Community" ("Se el cambio: La comunidad tiene la solución"). En este evento se les proporcionó a los profesionales de la salud la oportunidad de conocer más acerca de temas relacionados con la prevención del abuso de sustancias y la salud mental, y a desarrollar aptitudes para enfrentar estos problemas.

La conferencia fue un éxito, no sólo porque representó una oportunidad única para los profesionales de salud en la región, sino también porque permitió establecer nuevas sociedades y colaboraciones para difundir el mensaje de prevención en la comunidad. La coalición quiso generar conciencia sobre problemas de salud conductual y reunió a más de 150 miembros de diferentes grupos quienes trabajan por la misma meta: crear una comunidad segura y sana.



Asistentes participando en la conferencia "Be The Change: The Solution is in the Community".

Be The Change

The solution is in the community.

2014 CONFERENCE

June 4th & 5th - Northern Lights Casino - Walker, MN

This conference is for people who care for or work with youth and families in the community. It offers professionals and families opportunities to:

- improve policy and enhance practices for youth and families who have or are at risk for substance use and mental health disorders
- acquire skills and strategies that will improve outcomes for children and families
- gain knowledge of best practices and latest research in substance use and mental health
- enrich understanding of different perspectives and common goals in support of all children

JUNE 4th

WORKSHOPS

Suicide Prevention
High Cost of Synthetic Drugs
Everyone's an Asset Builder
Local Drug Trends
Marijuana: Where We're Headed
And more!

Continental breakfast and lunch are provided both days of the conference.

JUNE 5th

Jodi Pfarr's Bridges Out of Poverty workshop provides both the social service provider and the community member key lessons in dealing with individuals from poverty.



Topics include increasing awareness of the differences in economic cultures and how those differences affect opportunities for success. This workshop is designed for audiences of employers, community organizations, law enforcement, counselors, health care and social service providers.

Conference Fee: \$40 for one day, \$75 for both days
Registration & Schedule: visit WorkingTogetherCoalition.com

Working Together Coalition is hosting the event with the following sponsorships:



Blandin Foundation™
STRENGTHENING RURAL MINNESOTA



Departamento de Salud del condado de Utah, Utah

La misión del [Departamento de Salud del condado de Utah](#) es promover la salud y prevenir las enfermedades y las lesiones evitables supervisando la salud de la comunidad local de Provo y garantizando que existan las condiciones para que las personas sean sanas. Para la Semana Nacional de Prevención 2014, el Departamento organizó un foro público cuyo tema fue: "Ask a Question, Save a Life" ("Pregunta, salva una vida"). Este evento se llevó a cabo en el edificio de salud y justicia del condado de Utah en Provo, Utah. Varias agencias de salud mental del condado estuvieron disponibles para cualquiera persona que necesitara información, ayuda o una remisión. El Dr. Greg Hudnall, director ejecutivo de la HOPE Task Force (Fuerza de tarea HOPE), fue el conferencista principal.

Los asistentes aprendieron cómo ser guardianes de la comunidad, cómo permanecer atentos a posibles señales de suicidio y cómo reconocer a una persona en crisis. A los asistentes se les enseñó la técnica: "Ask, persuade, refer" ("Pregunta, persuade, remite"). Aprendieron cómo hacer preguntas, maneras de persuadir a una persona para que busque ayuda y qué recursos están disponibles. También se les dijo a los asistentes que la expectativa no es que ellos ofrezcan asesoría sino que remitan a las personas a alguien que pueda ayudarles. ¡Este informativo evento, junto con otros y con la promoción en general, logró difundir información sobre la prevención en todo el condado de Utah!



Community Connections , West Virginia

[Community Connections \(Conexiones Comunitarias\)](#) es una organización sin fines de lucro que asiste a la comunidad del condado de Mercer en West Virginia y zonas aledañas. Por medio de amplias colaboraciones, las iniciativas de Community Connections se extienden a nivel regional, estatal y nacional. La organización trabaja con varios socios y tiene programas no sólo para el condado de Mercer sino también a nivel regional, con el fin de crear una estrategia de "prevención sin fronteras" que permite a múltiples organizaciones trabajar conjuntamente para obtener resultados positivos.

Como parte de su tercera conmemoración de la Semana Nacional de Prevención 2014, el jueves 22 de mayo Community Connections organizó una caminata/carrera benéfica de cinco kilómetros para niños a la que llamó "Run For Your Life" ("Corre por tu vida"). Los fondos recaudados durante la carrera beneficiaron al equipo de baloncesto Bluefield Pride Travel. La meta era generar conciencia sobre la semana y también proporcionarle al público una actividad saludable que involucrara a toda la

comunidad. Sesenta y tres corredores participaron en la carrera. Todos los participantes recibieron camisetas y a los ganadores se les dieron botellas deportivas para agua.

Al igual que el año anterior, Community Connections dedicó toda la semana a difundir información al público. Además de la carrera de cinco kilómetros Run For Your Life, el 19 de mayo Community Connections organizó un simposio sobre el tabaco que tuvo una acogida positiva entre el público e involucró a toda la comunidad.



Miembros de la comunidad participando en la carrera/caminata benéfica de cinco kilómetros "Run For Your Life".



Center for Prevention and Counseling, New Jersey

La visión del Center for Prevention and Counseling (El Centro para la Prevención y el Asesoramiento) de New Jersey es ayudar a los adultos y a los niños a que desarrollen aptitudes para que mantengan estilos de vida saludables, proporcionándoles servicios diseñados para fomentar vidas libres de adicción, la salud emocional, la estabilidad financiera y las comunidades seguras. Para la Semana Nacional de Prevención 2014, el centro organizó un programa para los padres de familia y miembros de la comunidad de Newton, New Jersey al que llamó: "Hidden in Plain Sight" ("Oculto a plena vista"). Este programa les enseñó a los asistentes lo fácil que es esconder alcohol y otras drogas en la habitación de un adolescente y destacó 50 posibles escondites. También se examinaron las señales y los síntomas del consumo de alcohol y de otras drogas y se proporcionó información sobre las tendencias en el consumo de drogas en la comunidad. Éste fue el debut del evento "Hidden in Plain Sight" organizado por el centro, el cual continuó presentándolo por varios meses después de la Semana Nacional de Prevención. Además de este evento, el centro creó boletines informativos enfocados en cada uno de los temas diarios de la Semana Nacional de Prevención. También hicieron bolsas con materiales sobre prevención y las repartieron entre cada una de las personas que asistió al centro durante la semana.



Courage to Speak Foundation, Connecticut

Courage to Speak Foundation (La Fundación Valor para Hablar) de Connecticut fue fundada en 1996, poco después de que Ginger y Larry Katz perdieran a su hijo Ian debido a una sobredosis de droga. Desde entonces, Courage to Speak Foundation se ha dedicado a cumplir con la promesa que Ginger le hizo a Ian: le prometió hacer todo lo que estuviera a su alcance para evitar que otra familia sufra una tragedia igual. Ginger insiste en que tener el valor para hablar—sobre los miedos, la drogadicción o cualquier otro problema—brinda una oportunidad ideal para sanar.

Durante la Semana Nacional de Prevención 2014, Ginger presentó su libro: [Sunny's Story \(La historia de Sunny\)](#), en tres escuelas de Connecticut. El libro es una historia sobre la prevención del consumo de drogas narrada a través de los ojos, los oídos y la mente de Sunny, el perro de la familia. La historia cuenta los altibajos de la vida de Sunny con su joven amo, iniciando con el momento en que se conocieron en la perrera y terminando con un esfuerzo inútil por evitar el desastre. *Sunny's Story* ayudó a los estudiantes de cada una de las escuelas locales a hablar abiertamente sobre los peligros que representan las drogas. Como dijo un estudiante, “aprendí que uno siempre debe tomar la decisión correcta y que uno siempre debe tener amigos en quien pueda confiar”.



Un estudiante reflexiona sobre lo que aprendió después de la presentación Courage to Speak en la escuela primaria Brookside.

Aavidum, Pennsylvania

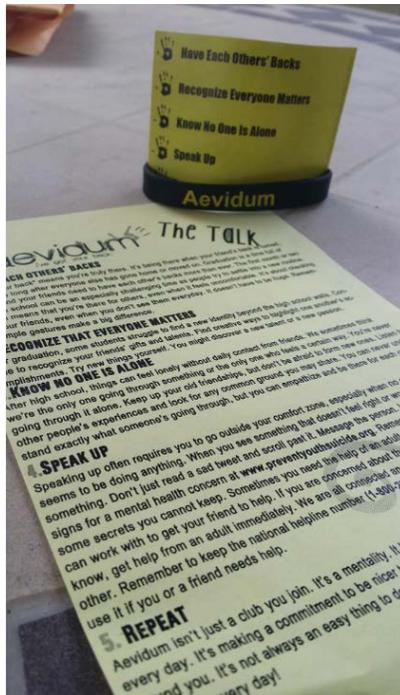
Aavidum, fundada en 2004 después de que uno de los estudiantes de la comunidad se suicidó, busca crear un entorno de salud mental positivo en las escuelas y en las comunidades conformando capítulos a nivel local, y exhortando a los jóvenes a que apoyen el bienestar mental y físico. La base de Aavidum es una filosofía educativa que empodera a los estudiantes para que se hagan responsables y marquen una diferencia positiva.

Aavidum quiso hacer algo nuevo durante su primera participación en la Semana Nacional de Prevención. Los estudiantes intercambiaron ideas y crearon "The Talk" ("La charla"), una conversación de compañero a compañero y de estudiante a estudiante sobre las cinco cosas principales que deben saber para "respaldarse los unos a los otros" y para fomentar la salud mental entre ellos. El propósito de "The Talk" era que los estudiantes hablaran con pequeños grupos conformados por sus amigos y sus compañeros sobre la salud mental. Como parte de esta iniciativa, Aavidum hizo pulseras y "tarjetas de conversación" para que la información sobre la prevención del suicidio, incluyendo información sobre la Red Nacional de Prevención del Suicidio, estuviese a la vista y se pudiera acceder fácilmente.

Aavidum utilizó el ímpetu de la Semana Nacional de Prevención para lanzar la primera fase de "The Talk" como una campaña de concientización integral, impulsada por varios condados, que incluyó a diez escuelas secundarias locales. Al animar a los estudiantes a que conceptualizaran e hicieran un evento durante la Semana Nacional de Prevención, Aavidum lanzó con éxito una campaña de concientización dirigida por estudiantes que llegó a diez escuelas secundarias en Pennsylvania, y cuyo alcance, amplitud y atención continúan creciendo.



Los estudiantes llevaron "The Talk" a las escuelas secundarias locales en Pennsylvania.



Materiales repartidos durante la campaña "The Talk".

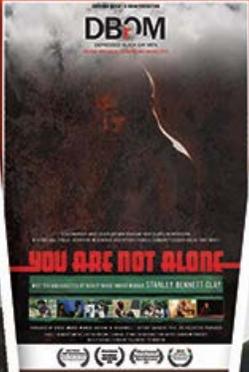
La Facultad de Medicina de la Universidad de Washington, Missouri

La Facultad de Medicina de la Universidad de Washington en St. Louis está comprometida con la promoción de la salud de las personas a nivel mundial. Esta facultad es líder en el cuidado a los pacientes, la investigación y la educación, pero también están comprometidos con su comunidad. La Facultad de Medicina participó en la Semana Nacional de Prevención 2014 con la organización de los siguientes eventos en St. Louis, Missouri:

- Domingo 18 de mayo: proyección del documental *You Are Not Alone (No estás solo)* y mesa redonda. *You Are Not Alone (No estás solo)* se centra en la depresión entre los hombres homosexuales afroamericanos. La mesa redonda debatió el vínculo entre la depresión y el riesgo de contraer el VIH.
- Martes 20 de mayo: la escuela llevó a cabo un debate sobre el uso de la marihuana.
- Jueves 22 de mayo: la organización New Media Peers y miembros del Comité de Abogacía de la Juventud organizaron un evento sobre la prevención del suicidio.
- Viernes 23 de mayo: New Media Peers realizó una sesión de yoga con un grupo de jóvenes de la comunidad.

Estas actividades demuestran cómo la facultad de medicina de la Universidad de Washington adoptó eficazmente el tema de la Semana Nacional de Prevención y lo adaptó al público local.

TO HELP KICK-OFF
NATIONAL PREVENTION WEEK
YOU ARE INVITED TO ATTEND
A MOVIE SCREENING OF
"YOU ARE NOT ALONE"





**FOLLOWED BY A PANEL DISCUSSION WITH
ANTOINE CRAIGWELL & JEFF MCCUNE**

Sunday, May 18th | Doors open at 6:00pm
Documentary starts at 6:30pm
Immediately followed by the panel discussion
Done by 8:00 | No RSVP required

Missouri History Museum
5700 Lindell Boulevard
St. Louis, MO 63112

Cartel promocional sobre la proyección del documental "You Are Not Alone" y la mesa redonda.

El Centro para la Educación Sobre la Salud y el Bienestar de la Universidad de Tennessee, Tennessee

[El Centro para la Educación Sobre la Salud y el Bienestar de la Universidad de Tennessee](#) está dedicado a un modelo de comunidad que ha plasmado en el compromiso "Vols Help Vols" ("Los voluntarios ayudan a los voluntarios"): que todos los estudiantes y miembros del personal son Volunteers (Voluntarios)—el nombre de los equipos deportivos de la escuela— y que se cuidan los unos a los otros. La misión del Centro para la Educación Sobre la Salud y el Bienestar de la Universidad de Tennessee, es participar en los esfuerzos de prevención y de intervención para aumentar la concientización, tener un efecto en la toma de decisiones de los estudiantes, e influenciar positivamente a la comunidad universitaria.

El receso de primavera es una de las temporadas más emocionantes para los estudiantes, pero también puede ser una oportunidad para que los jóvenes se involucren en comportamientos destructivos. Antes

del receso de primavera de 2014, el centro quería enseñar a los estudiantes a prevenir comportamientos nocivos de una manera novedosa e interesante.

Por medio del evento Safe Spring Break (Receso de primavera seguro) cuyo lema fue “Nuestras vidas. Nuestra salud. Nuestro futuro.”, el centro pudo:

- Proporcionar información educativa a aproximadamente 750 estudiantes para cambiar o reforzar sus conocimientos y su comportamiento actual con respecto a estilos de vida seguros y saludables. Entre los temas que se trataron se incluyó el consumo de alcohol entre los menores de edad y el consumo compulsivo de alcohol, el consumo de tabaco, el abuso de medicamentos recetados, el uso de marihuana, el suicidio y la salud mental;
- Proporcionar información a aproximadamente 750 estudiantes sobre los recursos de salud conductual disponibles en el campus y en la comunidad en general; y
- Reclutar a aproximadamente 500 estudiantes para que siguieran al centro para la educación sobre la salud y bienestar a través de [Twitter](#), [Facebook](#) o [Instagram](#), de tal manera que permanezcan al tanto de temas importantes sobre la salud y el bienestar a través de las redes sociales.

La universidad de Tennessee adaptó el calendario de actividades para la Semana Nacional de Prevención de tal manera que se ajustaran a las necesidades de la vida y del calendario en el campus. Gracias al evento Safe Spring Break organizado por la universidad, importantes mensajes e información sobre prevención llegaron a cientos de estudiantes universitarios durante un momento crítico en el que es más probable que surjan comportamientos arriesgados.

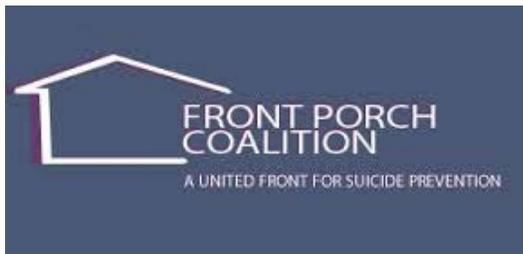


Estudiantes hacen presentaciones para apoyar el evento Safe Spring Break.

The Front Porch Coalition, South Dakota

[Front Porch Coalition](#) (La Coalición Front Porch), junto con otros 11 proveedores de servicios de salud mental sin fines de lucro, organizaron un evento de concientización al aire libre sobre el suicidio y la salud mental en Rapid City, South Dakota. El trabajo de la coalición ha sido fundamental para enfocar la atención del público, de los líderes comunitarios y de los legisladores en la prevalencia del suicidio. Además, su labor también se centra en proporcionar educación sobre la prevención del suicidio en todos los niveles de la comunidad.

El tercer evento anual en honor de la Semana Nacional de Prevención incluyó comida, entretenimiento y conferencistas, entre ellos líderes locales y personas que viven con enfermedades mentales. El principal propósito de este evento fue generar conciencia sobre la prevención y disminuir el estigma que existe en torno las enfermedades mentales y al suicidio, además de darle a conocer a las personas los recursos disponibles en la comunidad. Más de 250 asistentes llevaron consigo a sus hogares el mensaje del día: “Help is out there” (“La ayuda está a su alcance”).



Community Safety Network of Toppenish, Washington

Community Safety Network (La Red de Seguridad Comunitaria o CSN) de Toppenish, Washington, es una coalición comunitaria dedicada a la prevención y a la seguridad a nivel local. Para su tercer evento anual en conmemoración de la Semana Nacional de Prevención, CSN fue anfitriona de una feria de la salud en Toppenish, donde se ofreció información de salud y de seguridad en general y sobre el abuso de medicamentos recetados y el uso de la marihuana en particular. La red realizó una caminata/carrera comunitaria, que incluyó clases para aprender a montar en bicicleta y clases de zumba, a través de la cual se buscaba concientizar al público sobre estos temas. Los coros y las bandas de las escuelas locales amenizaron el evento con música. El objetivo de la red era crear un espacio en el que todas las familias pudieran participar, realizar una actividad e informarse acerca de temas de salud y de seguridad. ¡La feria fue un éxito y atrajo el doble de asistentes que el año anterior!

Washington County: One Community, Maine

[Washington County: One Community](#) (El Condado de Washington: Una Comunidad o WC:OC) es una coalición de Maine que trabaja conjuntamente para asegurar que los habitantes de la zona reciban la asistencia de salud pública que necesitan para que puedan llevar vidas sanas, libres de sustancias, productivas y económicamente viables.

WC:OC quiso organizar un evento alternativo y familiar que destacara las ventajas de vivir una vida libre de sustancias y que promoviera hábitos saludables. Para cumplir esta meta, planearon y realizaron la carrera A La Mud Obstacle Challenge, la primera carrera anual de obstáculos de cinco kilómetros que incluyó ¡mucho barro, mucha diversión y educación sobre la prevención! WC:OC invitó a los miembros de la comunidad a que se inscribieran para participar en esta “carrera” en la categoría individual o de equipo. Después de la carrera, los participantes recibieron mochilas que contenían materiales sobre la prevención.

Más adelante, esa misma semana, WC:OC también invitó a dos conferencistas de otras organizaciones locales dedicadas a la salud conductual quienes hablaron en Rotary Clubs sobre el abuso de sustancias, cómo prevenir las sobredosis y lo que significaría la legalización del uso recreativo de la marihuana para la comunidad.

WC:OC aprovechó la Semana Nacional de Prevención para hacer una actividad de prevención centrada en la comunidad, que reunió a las familias, a compañeros de trabajo, amigos, empresas y a miembros de la sociedad. ¡WC:OC sobrepasó su meta original de asistencia en un 250 por ciento! Más de 350 personas participaron en la carrera de obstáculos en un entorno divertido, seguro y educativo.



Miembros de la comunidad hacen ejercicio y se untan de barro durante la carrera WC:OC 5K A La Mud Challenge, organizada en el condado de Washington.

El Paso Advocates for Prevention Coalition, Texas

[El Paso Advocates for Prevention Coalition](#) (La Coalición de Promotores de Prevención de El Paso, Texas o APC) se enfoca en movilizar a la comunidad y en generar conciencia a través de estrategias de prevención que hagan frente al uso, y al mal uso, del alcohol y las drogas, y al consumo de alcohol por parte de los menores de edad. Para la Semana Nacional de Prevención 2014, APC organizó un foro público para prevenir el consumo de alcohol entre los menores de edad, cuyo tema principal fue: "Putting Unity in the Community" ("Poniendo la unidad en comunidad"). El foro contó con la participación de conferencistas invitados, actividades para jóvenes y familias y recursos para generar conciencia sobre lo peligroso que es consumir alcohol y manejar, sobre todo, durante la temporada de graduación que se avecina. El propósito del evento era fomentar la seguridad durante la celebración de la graduación y en el baile de promoción, y educar a las familias sobre los peligros del consumo de alcohol y la conducción entre los menores de edad.

Las actividades incluyeron un taller de niños para elaborar carteles del proyecto "Yo elijo" de la Semana Nacional de Prevención; puestos informativos organizados por socios importantes en la comunidad, incluyendo Mothers Against Drunk Driving (Madres Contra Conductores Ebríos), Texas A&M University Colonials Program (el programa "Colonials" de la Universidad de Texas A&M), Western Technical College (la Universidad Técnica Occidental), El Paso Community College (el Colegio Comunitario de El Paso) y la participación de las escuelas secundarias en las zonas aledañas. El centro comunitario de Río Vista cedió el espacio para realizar el evento. La actividad proporcionó de diversión para toda la familia y una oportunidad de aprendizaje para toda la comunidad.

SOLACE, Ohio

La misión de [SOLACE](#) es concientizar al público sobre la drogadicción y la recuperación a través de servicios de prevención, basados en evidencias, para niños y los adolescentes. En abril de 2008, Jo Anna Krohn perdió a su hijo, Wesley, cuando se disparó accidentalmente con un arma mientras estaba bajo la influencia del alcohol y de opioides. Jo Anna creó el grupo en 2010 y desde entonces ha unido a las familias y a las personas en toda su comunidad.

Para conmemorar la Semana Nacional de Prevención 2014, SOLACE organizó una presencia sobre los peligros del consumo de alcohol y del abuso de sustancias entre los menores de edad. SOLACE hizo la presentación en tres escuelas secundarias locales y en un centro de carreras técnicas. A través de estos eventos, cientos de jóvenes a nivel local recibieron información importante que busca fomentar la toma de decisiones sanas.

Waukesha County Drug Free Communities, Wisconsin

Waukesha County Drug Free Communities ([Comunidades Libres de Drogas del condado de Waukesha](#)) establece y fortalece la colaboración entre organizaciones y gobiernos para apoyar los esfuerzos de la comunidad para prevenir y reducir el uso de sustancias entre la juventud. La coalición ayuda a reducir el uso y abuso de sustancias entre la juventud y entre los adultos, haciendo frente a los factores latentes en la comunidad que contribuyen al aumento de los riesgos de abuso de sustancias y promoviendo factores que reduzcan dichos riesgos.

Para la Semana Nacional de Prevención 2014, Waukesha County Drug Free Communities fue anfitriona de varios eventos en Waukesha, Wisconsin enfocados en cada uno de los temas diarios de la Semana Nacional de Prevención:

- Organizó el evento "Hidden in plain sight" ("Oculto a plena vista") en coordinación con un almacén local de muebles. Este evento incluyó modelos de las habitaciones de adolescentes para educar a los padres de familia sobre las señales del abuso de sustancias.
- Un concurso de anuncios de servicio público elaborados por los estudiantes. El anuncio ganador fue proyectado en los teatros de cine y a través de las pantallas de televisión de los hospitales locales.
- Un foro educativo sobre nuevas tendencias en materia de drogas en la región, que contó con la participación de la policía.
- Una jornada de puertas abiertas en el centro de recursos sobre la adicción.
- Una conferencia a la que llamaron "Life of an Athlete" ("La vida de un atleta") con los equipos deportivos de las escuelas. Ésta se centró en los efectos de las drogas y del alcohol en el cuerpo, en el rendimiento físico y en los códigos de conducta.
- "Project Sticker Shock" ("El proyecto de calcomanías informativas") que abarcó las implicaciones legales del consumo de alcohol entre los menores de edad y que involucró entre 50 y 75 tiendas minoristas. Los voluntarios colocaron calcomanías en las bebidas y en los artículos del baile de promoción que decían: "Parents Who Host, Lose the Most" ("Los padres que organizan fiestas son los más perjudicados").

A lo largo de la semana, los empleadores, los gobiernos locales y las escuelas participaron en el proyecto "Yo elijo" de la Semana Nacional de Prevención; para ello, crearon carteles con sus mensajes de inspiración "Yo elijo". Estas actividades recibieron una amplia cobertura por parte de los medios de comunicación, lo que contribuyó a amplificar el efecto positivo de sus mensajes.



Durante un foro educativo, el detective Chris Cole, miembro de la Unidad Antidrogas de la Policía Metropolitana del condado de Waukesha, proporcionó información sobre las tendencias en materia de drogas en la comunidad.

Nome Community Coalition, Alaska

Una coalición de organizaciones comunitarias lideradas por Nome Juvenile Justice Program (el Programa de Justicia Juvenil de Nome)—que trabajan conjuntamente en Nome, Alaska para concientizar al público, crear nuevas asociaciones y unir a la comunidad en torno a los problemas de salud conductual—han participado en la Semana Nacional de Prevención desde 2013. En 2014, la coalición fue anfitriona de una serie de eventos enfocados en cada uno de los temas de la semana:

- Norton Sound Behavioral Health (Norton Sound, Salud Conductual) organizó actividades informales diseñadas para promover la salud mental.
- Norton Sound Injury Prevention (Norton Sound, Prevención de Lesiones) organizó clases para aprender a montar en bicicleta con el fin de promover la seguridad al manejarla.
- Kawerak Native Organization (La Organización Indígena Kawerak) fue anfitriona de "Walk for Life" ("La caminata por la vida") cuyo objetivo era apoyar a quienes han perdido a un ser querido a causa del suicidio. Además, se enfocaron en la prevención del suicidio a través de su programa de apoyo entre compañeros que opera en las aldeas locales.
- El centro comunitario de Nome se enfocó en la educación sobre el tabaco a través de los programas para abandonar su consumo y programas de prevención.
- Nome Youth Facility (El Centro Juvenil de Nome) trabajó con los residentes de la zona en la prevención del consumo de drogas y de alcohol y la prevención de la violencia doméstica y del

hostigamiento, a través de varios grupos psicoeducativos. También grabaron anuncios de radio que distribuyeron entre las estaciones locales.

- La comunidad organizó una comida con 14 ancianos y 14 jóvenes nativos de Alaska, en la que los ancianos relataron cómo el abuso de alcohol ha afectado gravemente sus vidas y las vidas de sus seres queridos.

Estos eventos le proporcionaron a la comunidad de Nome información sobre una amplia gama de temas de salud conductual, al tiempo que destacaron los importantes servicios disponibles para los habitantes de la zona.

Cherokee Nation, Oklahoma

[Cherokee Nation Behavioral Health Services Prevention Programs](#) (Los programas preventivos de Servicios de Salud Conductual de la Nación Cherokee) ofrecen una variedad de programas dedicados a mantener a la comunidad segura y sana. Estos programas incluyen servicios de salud mental, tratamiento para el abuso de sustancias, programas comunitarios que promueven la salud mental y programas diseñados para ayudar a prevenir el abuso de sustancias y otros comportamientos de riesgo.

Para la Semana Nacional de Prevención 2014, Cherokee Nation se asoció con varias agencias en la zona para organizar una fiesta de vecindario a la que llamó "Rock the Block" ("Que vibre la cuadra"). El evento incluyó música, comida gratuita, juegos, una casa inflable para los niños, puestos informativos, un concurso de dibujos hechos con tiza, pintura facial y rifas. Al evento también asistieron los grupos de orden público a nivel local, que utilizaron gafas para simular los efectos del alcohol y les enseñaron a los miembros de la comunidad los peligros de beber y conducir. La reunión comunitaria también contó con la participación de conferencistas motivacionales quienes compartieron sus experiencias personales sobre la importancia de la prevención. El evento "Rock the Block" unió a la comunidad y proporcionó información sobre la salud conductual a todas las familias que asistieron.



La juventud local exhibe su creatividad durante el evento "Rock the Block".