

## CAMPAÑA NACIONAL PARA PREVENIR EL CONSUMO DEL ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD

### POR QUÉ DEBES HABLAR SOBRE EL ALCOHOL CON TU HIJO

#### **La probabilidad de que los niños tomen alcohol aumenta según van creciendo.**

Cerca del 10 por ciento de los niños de 12 años dicen que han probado alcohol. Sin embargo, cuando llegan a los 15 años, esta cifra aumenta a 50 por ciento. Mientras más temprano le hables a tus hijos sobre el alcohol, mayor es la probabilidad de que influyas en sus decisiones de no tomar alcohol.<sup>1</sup>

#### **Los padres juegan un papel muy importante en las decisiones de sus hijos de experimentar con el alcohol.**

Estudios demuestran que los padres tienen una gran influencia en las decisiones de los jóvenes sobre el consumo de alcohol,<sup>2</sup> especialmente cuando los padres crean ambientes de apoyo en los cuales los niños pueden tomar sus propias decisiones.<sup>3</sup> De hecho, cerca del 80 por ciento de los niños sienten que sus padres *deberían* tener algo que decirles sobre si ellos deben o no tomar alcohol.<sup>4, 5</sup>

#### **Muchas veces la conversación es más efectiva antes de que los niños empiecen a tomar.**


Si le hablas a tus hijos directa y honestamente, es más probable que ellos respeten tus reglas y consejos sobre tomar alcohol. Si sabes sobre el consumo de alcohol entre menores de edad, puedes proteger a tu hijo de todos los comportamientos de alto riesgo asociados con esta situación.

#### **Algunos niños pueden comenzar a tomar alcohol tan temprano como a los 9 años.**

La mayoría de los niños de 6 años saben que el alcohol es solo para adultos. Pero entre las edades de 9 a 13 años, los niños empiezan a ver el alcohol de manera positiva. Muchos niños empiezan a pensar que tomar alcohol siendo menores de edad está bien, incluso algunos niños empiezan a experimentar con el alcohol. Por esto, nunca es demasiado temprano para hablarles a tus hijos sobre el alcohol.<sup>6</sup>

#### **Si no hablas sobre el alcohol, igual estás diciendo algo.**

Lo que le digas a tus hijos sobre el alcohol depende de ti. Pero recuerda que los padres que no aconsejan a sus hijos que no tomen alcohol pueden tener una influencia indirecta en el uso de alcohol de sus hijos.<sup>7</sup>



La prevención entre los jóvenes hispanos puede ayudar a reducir los problemas relacionados con el alcohol entre la población hispana en general. Por ejemplo, casi 1 de cada 10 hispanos se volverá dependiente del alcohol en algún momento de su vida.<sup>8</sup> La prevención a una edad temprana es crucial ya que los jóvenes que esperan hasta los 21 años para tomar alcohol tienen menor riesgo de desarrollar problemas con el alcohol cuando son adultos.

## Referencias en inglés

- 1, 6 U.S. Department of Health and Human Services. *The Surgeon General's Call to Action to Prevent and Reduce Underage Drinking: A Guide to Action for Educators*. U.S. Department of Health and Human Services, Office of the Surgeon General, 2007.
- 2, 5 Nash, S.G., McQueen, A., and Bray, J.H. (2005). Pathways to adolescent alcohol use: Family environment, peer influence, and parental expectations. *Journal of Adolescent Health, 37*(1), 19–28.
- 3 Barnes, G.M., Reifman, A.S., Farrell, M.P., and Dintcheff, B.A. (2000). The effects of parenting on the development of adolescent alcohol misuse: A six-wave latent growth model. *Journal of Marriage and Family, 62*(1), 175–186.
- 4 Jackson, C. (2002). Perceived legitimacy of parental authority and tobacco and alcohol use during early adolescence. *Journal of Adolescent Health 31*(5), 425–432.
- 7 Sieving, R.E., Maruyama, G., Williams, C.L., and Perry, C.L. (2000). Pathways to adolescent alcohol use: Potential mechanisms of parent influence. *Journal of Research on Adolescence, 10*(4), 489–514.
- 8 National Institutes on Alcohol Abuse and Alcoholism. (2011). *Alcohol and the Hispanic community*. From <http://pubs.niaaa.nih.gov/publications/HispanicFact/hispanicFact.htm> (accessed July 19, 2013).

## Referencia en español

- 1 Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU. *El Llamado a la acción del Cirujano General de 2007 para prevenir y reducir el consumo de alcohol por menores de edad: Guía de acción para las comunidades*, Departamento de Salud y Servicios Humanos de los EE.UU., Oficina del Cirujano General 2007. Disponible en: <https://www.stopalcoholabuse.gov/prevention.aspx>; fecha de acceso: 20 de junio de 2013.

Nota: En esta página la palabra niños se usa para referirse tanto a los varones como a las hembras.