



HABLA CON TUS HIJOS SOBRE EL ALCOHOL

5 MENSAJES PARA COMUNICAR

Los estudios indican que los padres son el motivo principal por el que los jóvenes deciden no beber. Así que comienza a hablarle a tus hijos sobre el tema antes de que empiecen a beber alcohol, a partir de los 9 años de edad. Aunque parezca que no, en realidad, te escuchan.



- 1** Demuestra que no apruebas el consumo del alcohol entre menores.
- 2** Demuestra que te importa la felicidad y el bienestar de tus hijos.
- 3** Demuestra que eres una buena fuente de información sobre el alcohol.
- 4** Demuestra que prestas atención y que te darías cuenta si tu hijo bebiera.
- 5** Refuerza las habilidades y estrategias de tu hijo para que evite beber mientras sea menor de edad.

El mensaje debe ser sencillo. No te preocupes por cubrir todo en una charla. Es mejor tener muchas charlas breves.