

CAMPAÑA NACIONAL PARA PREVENIR EL CONSUMO DEL ALCOHOL ENTRE MENORES DE EDAD

HOJA INFORMATIVA

La Campaña Nacional para Prevenir el Consumo del Alcohol entre Menores de edad es patrocinada por la Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA). La campaña tiene como meta la reducción del consumo de alcohol entre los 9 y 15 años de edad y proporciona recursos a los padres y los cuidadores para que aborden temprano el tema con sus hijos. La campaña procura lo siguiente:

- » aumentar la concientización de los padres sobre la prevalencia y el riesgo del consumo de alcohol entre menores;
- » proveer a los padres con los conocimientos, las habilidades y la confianza para prevenir el consumo de alcohol en los menores;
- » incrementar las medidas por parte de los padres para prevenir el consumo de alcohol en los menores.

El consumo de alcohol entre menores es un problema grave

- » Según la Encuesta nacional sobre el uso de drogas y la salud de SAMHSA, alrededor de 10 millones de personas menores de 21 años consumieron bebidas alcohólicas en el último mes en los Estados Unidos.¹
- » Muchos jóvenes comienzan a beber antes de los 15 años de edad.²
- » La Encuesta sobre conductas de riesgo de los jóvenes (YRBS) de 2009³ descubrió que en los últimos 30 días:
 - 42 por ciento de los alumnos de secundaria bebió cierta cantidad de alcohol;
 - 24 por ciento de los alumnos de secundaria bebió en exceso (“atracción”);
 - 10 por ciento de los alumnos de secundaria condujo después de beber alcohol; y
 - 28 por ciento de los alumnos de secundaria estuvo en un auto con un conductor que había estado bebiendo.
- » La encuesta escolar *Monitoring the Future*⁴ mostró que:
 - 33 por ciento de los alumnos de octavo grado y el 70 por ciento de los alumnos de doceavo grado en los Estados Unidos dijeron que ya habían probado alcohol en algún momento de su vida;
 - 13 por ciento de los alumnos de octavo grado y el 27 por ciento de los alumnos de décimo grado dijeron que habían consumido alcohol en los 30 días anteriores a la encuesta; y
 - 65 por ciento de los adolescentes que dijeron que normalmente se emborrachan una vez al mes.⁵

El consumo de alcohol entre menores podría producir consecuencias devastadoras

Las consecuencias del consumo de alcohol entre menores incluyen:

- » las lesiones o muerte por accidentes⁶;
- » la actividad sexual no intencionada, no deseada o desprotegida^{7, 8};
- » los problemas de salud como la depresión y trastornos de ansiedad⁹;
- » los problemas académicos¹⁰; y
- » el uso de drogas¹¹.

Los padres no se sienten bien preparados para abordar el tema

Muchos padres con hijos entre los 9 y 15 años de edad reconocen que la presión de los compañeros y la influencia de los medios de comunicación muchas veces llevan a que los menores beban alcohol. Sin embargo, no están plenamente conscientes de los peligros inmediatos del consumo de bebidas alcohólicas por parte de sus hijos. Las estadísticas indican que a algunos padres les resulta sorprendente e increíble que el consumo de alcohol sea tan común entre los menores. Es más, muchas veces los padres sienten que carecen de la información y los recursos necesarios para abordar el tema con sus hijos de forma adecuada.

La campaña procura proveer los conocimientos, los recursos y la confianza que los padres necesitan

La campaña se difundirá por radio, televisión y anuncios impresos de servicio público; redes sociales; el sitio web de la campaña www.underagedrinking.samhsa.gov; redes de organizaciones colaboradoras; y divulgación directa para ayudar a los padres a sentir mayor confianza al hablar con sus hijos sobre el alcohol. Los mensajes de la campaña:

- » recalcan la importancia de que los padres hablen con sus hijos sobre el consumo de alcohol entre menores antes de que lleguen a la edad en que usualmente comienzan a beber (antes de los 15 años);
- » ofrecen consejos para preparar a los niños a responder a temas relacionados con la presión de los compañeros que podrían llevar al abuso del alcohol;
- » subrayan estadísticas del consumo de alcohol entre menores que llaman la atención de los padres;
- » se concentran en ayudar a los padres a abordar el tema del consumo de alcohol entre menores de manera que se enfatice la capacidad de sus hijos de tomar sus propias decisiones; y
- » modelan conductas y situaciones en las que los padres pueden iniciar la conversación con sus hijos acerca de los peligros del alcohol.

Referencias

- 1, 2 Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA). (2011). *Results from the 2010 National Survey on Drug Use and Health: Summary of National Findings*. Serie H-41 de NSDUH, Publicación de HHS núm. (SMA) 11-4658. Rockville, MD: Administración de Servicios de Salud Mental y Abuso de Sustancias (SAMHSA).
- 3 Eaton, D.K., Kann, L., Kinchen, S., Shanklin, S., Ross, J., Hawkins, J. et al. (4 de junio de 2010). "Youth risk behavior surveillance—United States, 2009". *Morbidity and Mortality Weekly Report Surveillance Summaries*. Atlanta, GA: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). De <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/ss5905a1.htm> (consultado el 3 de mayo de 2012).
- 4 Johnston, L.D., O'Malley, P.M., Bachman, J. G. y Schulenberg, J. E. (2012). *Monitoring the Future: National results on adolescent drug use: Overview of key findings, 2011*. Ann Arbor: Instituto para la Investigación Social, Universidad de Michigan.
- 5 Centro Nacional sobre la Adicción y el Abuso de Sustancias en la Universidad de Columbia (CASAColumbia). (2009). *National survey of American attitudes on substance abuse XIV: Teens and parents*. Nueva York, NY: Centro Nacional sobre la Adicción y el Abuso de Sustancias en la Universidad de Columbia (CASAColumbia).
- 6 Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS). *The Surgeon General's Call to Action to Prevent and Reduce Underage Drinking: A Guide to Action for Educators*. Departamento de Salud y Servicios Humanos de los Estados Unidos (HHS), Oficina del Director General de Sanidad de los Estados Unidos, 2007.
- 7 Fergusson, D.M. y Lynskey, M.T. (1996). "Alcohol misuse and adolescent sexual behaviors and risk taking". *Pediatrics*, 98(1), 91–96.
- 8 Tapert, S.F., Aarons, G.A., Sedlar, G.R. y Brown, S.A. (2001). "Adolescent substance use and sexual risk-taking behavior". *Journal of Adolescent Health*, 28(3), 181-189.
- 9, 10 Bonnie, R.J. y O'Connell, M.E. (Ed.). (2004). *Reducing underage drinking: A collective responsibility*. Consejo Nacional de Investigación (NRC) e Instituto de Medicina (IOM). Washington, DC 20006 Prensa de las Academias Nacionales. De <http://www.iom.edu/Reports/2003/Reducing-Underage-Drinking-A-Collective-Responsibility.aspx> (consultado el 3 de mayo de 2012).
- 11 Grunbaum, J.A., Kann, L., Kinchen, S., Ross, J., Hawkins, J., Lowry, R., et al. (21 de mayo de 2004). "Youth risk behavior surveillance—United States, 2003". *Morbidity and Mortality Weekly Report Surveillance Summaries*. Atlanta, GA: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). De <http://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/ss5302a1.htm> (consultado el 3 de mayo de 2012).