

Puntos de discusión para la Semana Nacional de Prevención 2015

- ❖ La Semana Nacional de Prevención es una conmemoración anual de salud patrocinada por la Administración de Salud Mental y Abuso de Sustancias, también conocida por su sigla, SAMHSA (SAM-suh).
- ❖ El propósito de esta conmemoración es enseñarle al público a prevenir los problemas con el alcohol y las drogas y promover la salud mental.
- ❖ Organizaciones y comunidades en todo el país planean actividades cada año para generar conciencia sobre estos temas importantes.
- ❖ El lema de este año, “La voz de uno, el poder de todos”, destaca que las palabras y acciones de una sola persona pueden marcar una diferencia positiva y que juntos, podemos lograr aún más.
- ❖ Usted puede participar en la Semana Nacional de Prevención:
 - Planeando un evento educativo en su ciudad.
 - Firmando el [Compromiso con la Prevención](#) en la página de Facebook de SAMHSA y comprometiéndose a llevar un estilo de vida saludable.
 - Participando en el proyecto [“Yo elijo”](#) de 2015, una manera de inspirar a otros a que tomen decisiones saludables.
 - Utilizando las redes sociales para compartir información sobre esta conmemoración con otras personas.
- ❖ Para más información sobre la Semana Nacional de Prevención, visite: <http://www.samhsa.gov/semana-de-prevencion>.